

## Tisztelt Nyugdíjasaink!

A XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzat felkérésére a Zsigmond Király Egyetem komplex program keretében folytatja az idősök ismereteinek további bővítését, amely országos viszonylatban egyedülálló.

A nagy érdeklődésre való tekintettel **2018 február 24-én** elindul a

### **Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Nyugdíjasok Akadémiája**

című előadássorozat.

Ennek keretében 7 alkalommal nyílik lehetősége a nyugdíjasoknak a **XVIII. kerület Polgármesteri Hivatal Tanácstermében** (1184 Budapest, Üllői út 400. I. emelet) előadásokat látogatni.

#### Az előadássorozat következő témái:

- 1. 2018. február 24. szombat, 9.00:** Dr. Jászberényi József: Függségeink idős korban - segíthet-e a tanulás?
- 2. 2018. 03. 10. szombat, 9.00:** Dr. Juhász Gabriella: Személyes adataink védelme
- 3. 2018. 03. 24. szombat, 9.00:** Kovács György: Menekülés a félelmeink elöl
- 4. 2018. 04. 14. szombat, 9.00:** Dr. Szabó Sándor Tibor: Kommunikáció és agresszió a közlekedésben
- 5. 2018. 04. 28. szombat, 9.00:** Dr. Udvarvölgyi Zsolt: A mai Iszlám
- 6. 2018. 05. 05. szombat, 9.00:** Dr. Veresné Bálint Márta: A vitaminok szerepe az idősök táplálkozásában
- 7. 2018. 05. 12. szombat, 9:00:** Dr. Jászberényi József: Mit fogyaszt a fogyasztó? A posztmodern kor emberéről

Az előadást követő órában az elhangzottakhoz kapcsolódóan kötetlen beszélgetésre van lehetőség.

Az előadásokon való részvétel a nyugdíjasoknak **ingyenes!**

Azok a nyugdíjasok, akik részt vesznek minden előadáson: oklevelet kapnak.

Kérem, amennyiben szívesen meghallgatná az előadásokat, tájékoztassa környezetében élő nyugdíjas társait az érdekes témájú, Önöket érintő rendezvényről, és jöjjenek minél többen a **Pestszentlőrinc-Pestszentimrei Nyugdíjasok Akadémiája** című előadássorozat meghallgatására!

A nagy érdeklődésre való tekintettel a békásmegyeri Zsigmond Király Egyetem az előadásokhoz **kötődően továbbra is folytatja a tanfolyamokat az alábbi témakörökben, helyen és időpontokban:**

#### **Angol nyelvtanfolyam** (Kamrás Orsolya) Budapest, XVIII.ker.Üllői út 317. **Tud 18 Központ**

##### **Kezdő 2. szint**

2018. 03. 03. szo 11.00-14.30  
2018. 03. 10. szo 11.00-14.30  
2018. 03. 24. szo 11.00-14.30  
2018. 04. 07. szo 11.00-14.30

##### **Középhaladó 2.**

2018. 03. 03. szo 15.00-18.30  
2018. 03. 10. szo 15.00-18.30  
2018. 03. 24. szo 15.00-18.30  
2018. 04. 07. szo 15.00-18.30

#### **Angol nyelvtanfolyam** (Kerényi Péter) Budapest, XVIII.ker.Üllői út 317. **Tud 18 Központ**

##### **Haladó szint**

2018. 03. 23. pént 10.00-13.30  
2018. 04. 06. pént 10.00-13.30  
2018. 04. 20. pént 10.00-13.30  
2018. 05. 04. pént 10.00-13.30

##### **Beszédcentrikus társalgási szint**

2018. 03. 23. pént 13.30-17.00  
2018. 04. 06. pént 13.30-17.00  
2018. 04. 20. pént 13.30-17.00  
2018. 05. 04. pént 13.30-17.00

***Geopolitika*** (Dr. Jászberényi József) Budapest, XVIII. ker. **Üllői út 400.**

2018. 03. 10. (szombat) 11.00-14.30  
2018. 04. 21. (szombat) 11.00-14.30  
2018. 05. 12. (szombat) 11.00-14.30  
2018. 05. 19. (szombat) 11.00-14.30

***Pszichológiai és pszichiátriai problémák idős korban*** (Dr. Jászberényi József) Bp. XVIII. ker. **Üllői út 400.**

2018. 03. 10. (szombat) 15.00-18.30  
2018. 04. 21. (szombat) 15.00-18.30  
**2018. 05. 26. (szombat) 11.00-14.30**  
2018. 05. 26. (szombat) 15.00-18.30

***Művészettörténet*** (Dr. Jászberényi József) Bp. XVIII. ker. **Üllői út 400.**

**2018. 05. 05. (szombat) 11.00-14.30**  
2018. 05. 05. (szombat) 15.00-18.30  
2018. 05. 12. (szombat) 15.00-18.30  
2018. 05. 19. (szombat) 15.00-18.30

***Bevezetés az iszlám vallásba I.*** (Dr. Udvarvölgyi Zsolt) Bp. XVIII. ker. **Üllői út 400.**

2018. 02. 23. (péntek) 16.00-19.30  
2018. 03. 02. (péntek) 16.00-19.30  
2018. 03. 09. (péntek) 16.00-19.30  
2018. 04. 13. (péntek) 16.00-19.30

***Híres nők a magyar történelemben I.*** (Dr. Udvarvölgyi Zsolt) Bp. XVIII. ker. **Üllői út 400.**

2018. 04. 20. (péntek) 16.00-19.30  
2018. 05. 04. (péntek) 16.00-19.30  
2018. 05. 11. (péntek) 16.00-19.30  
2018. 05. 18. (péntek) 16.00-19.30

***Magyarország története dokumentumfilmek tükrében 3.*** (Dr. Udvarvölgyi Zsolt) Bp. XVIII. ker. **Üllői út 400.**

2018. 05. 25. (péntek) 16.00-19.30  
2018. 06. 01. (péntek) 16.00-19.30  
2018. 06. 08. (péntek) 16.00-19.30  
2018. 06. 15. (péntek) 16.00-19.30

***Olasz nyelv haladó*** (Pollmann Teréz) Budapest, XVIII. ker. **Üllői út 317. Tud 18 Központ**

2018. 04. 14. (szombat) 15.00-18.30  
2018. 04. 28. (szombat) 15.00-18.30  
2018. 05. 12. (szombat) 15.00-18.30  
2018. 05. 26. (szombat) 15.00-18.30

***Német nyelv*** (Spitzer Petra) Budapest, XVIII. ker. **Üllői út 317. Tud 18 Központ**

**kezdő**  
2018. 03. 01. (csütörtök) 9.00-12.30  
2018. 03. 22. (csütörtök) 9.00-12.30  
2018. 04. 12. (csütörtök) 9.00-12.30  
2018. 04. 26. (csütörtök) 9.00-12.30

**Haladó**  
2018. 03. 01. (csütörtök) 13.00-16.30  
2018. 03. 22. (csütörtök) 13.00-16.30  
2018. 04. 12. (csütörtök) 13.00-16.30  
2018. 04. 26. (csütörtök) 13.00-16.30

**Francia nyelv kezdő** (Csete Borbála) Budapest, XVIII.ker.Üllői út 317. **Tud 18 Központ**

2018. 04. 14. (szombat) 11.00-14.30  
2018. 04. 21. (szombat) 11.00-14.30  
2018. 05. 05. (szombat) 11.00-14.30  
2018. 05. 26. (szombat) 11.00-14.30

**Színes festés (akvarell) kezdő** (Berta Szilvia) Budapest, XVIII.ker.Üllői út 317. **Tud 18 Központ**

2018. május 17. (csütörtök) 9.00-17.00  
2018. május 18. (péntek) 9.00-17.00

**"Kell egy kis áramszünet....." - játékok, önismereti gyakorlatok, fejtörők felnőtteknek**  
(Pető Katalin) Budapest, XVIII.ker.Üllői út 317. **Tud 18 Központ**

2018. 03. 02. (péntek) 14.00-17.30  
2018. 03. 09. (péntek) 14.00-17.30  
2018. 04. 13. (péntek) 14.00-17.30  
**2018. 04. 19. (csütörtök) 16.00-19.30**

A jelentkezőknek, ill. a résztvevőknek a fenti tanfolyamokért **tandíjat nem kell fizetni.**

A tanfolyamok megtartásának **helyszíne Budapest, XVIII. ker. Üllői út 317. Tud 18. Központ.**

**Figyelem:** A tanfolyamok helyszíne még egyszer: a Budapest XVIII. ker. Üllői út 317. sz. alatti TUD18 Tudásközpont (Üllői út és Hengersor u sarok).

**Továbbá a tanfolyami időpontok változóak, különböző időben kerülnek megtartásra!**

Tájékozódni lehet a Városkép Újságból, az Önkormányzat [www.bp18.hu](http://www.bp18.hu) honlapja programajánló részéből, a Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálatán, valamint Port Tivadarné 06-20-615-6011 számán is.

**Csak a tanfolyamokra kell külön jelentkezni: telefonon, vagy e-mail-ben a [porttivadarne@gmail.com](mailto:porttivadarne@gmail.com) címen, legkésőbb 2018. február 08. napjáig!**

Minden érdeklődőt szívesen várunk!

Budapest, 2018. január

Tisztelettel:

Ughy Attila sk.  
polgármester