

**„Lendületbe hozzuk!” - ingyenes lakossági sportprogram  
Kerékpártúra - Naplás-tó, 2015. április 12.**

**NAPLÁS-TÓ**

Hivatalos neve: Szilas-pataki árvízvédelmi tározó. Budapest legnagyobb kiterjedésű állóvize.  
Felszíni területe: 1,5 négyzetkilométer. Átlagos mélysége: 2-6 méter. A tó és közvetlen környezete 1997 óta tájvédelmi körzet.

A természetvédelmi terület 3 részre tagolódik.

- 1 - A Naplás-tó és a közvetlen környéke.
- 2 - A Szilas-patak menti láprétek. (felső és alsó láprétek)
- 3 - Cinkotai Parkerdő.

A Naplás-tó a közeli Cinkotai Parkerdővel és a Merzse-mocsárral együtt számos vízimadár fontos pihenőhelye a tavaszi és őszi madárvonulási időszakban.

1978-ban a Szilas-patak visszaduzzasztása révén alakult ki, hogy így vegyék elejét a patak áradásainak. Területe eredetileg a Szilas-patak árterületének széles, lapos völgyében elhelyezkedő, időszakosan vízzel borított láprét volt. A Naplás-tó ökológiai szempontból a főváros egyik legértékesebb területe. A tájvédelmi terület 150 hektáros. Olyan védett növényfajok találhatók itt, mint a struccpáfrány, szibériai nőszirm, borzas fűzike és több orchideaféle. Találunk itt még mocsári tisztást, keskenylevelű gyapjúsást és zombéksást.

A tótól északra fűzláp található, amely szigorúan védett terület.

Az imádkozó sáska, a nappali pávaszem, a kis balkáni futrinka szintén védett állat.

A tó fontos élőhelye a barna ásóbékának, és a hazánkban őshonos egyetlen teknősfajnak a mocsári teknősnak (2002 óta a WWF Magyarország védelmi programjában szerepel).

A változatos fafajták menedéket nyújtanak a madaraknak. Közel 150 madárfajt figyeltek meg. Ilyen az erdei fülesbagoly, feketerigó és a zöldike. A tó védelme alá helyezésének indoka az volt – a Merzse-mocsárral együtt –, hogy Közép-Európában az egyetlen ilyen nagy kiterjedésű városi terület, amelyen a vízi és mocsári növényzet, illetve a hozzá csatlakozó sásréti és lápréti vegetáció viszonylag háborítatlan. A tóban fogható halfélék: ponty, amur, csuka, fogassüllő, európai harcsa és a compó.

**Indulás:** 9 óra, XVIII. ker. Szarvas csárda, Kerékpáros bolt előtt. Visszaérkezés: 15 óra körül.

**Útvonal:** Szarvas csárda - Csévész út - Lőrinci út - Táncsics M. út - Cinkotai út - Naplás-tó.

**Fontos információk:**

- A túrán mindenki saját felelősségére vesz részt.
- Kerékpárokat kérjük a KRESZ-nek megfelelően felszerelni, javasolt a bukósisak és a sárga mellény használata.

Túraszervező: Ladoniczki Ferenc

Telefon: 06-30-864-5736

E-mail: [ladoniczkiferenc@gmail.com](mailto:ladoniczkiferenc@gmail.com)



A MI SZÍVÜGYÜNK

