

# Pestszentlőrinci Kör – Gyalogos- és kerékpártúra

## 2014. május 25. vasárnap

Rajt és cél: Pestszentlőrinc, Május 1. tér (Szemeretelep vasútállomás mellett)

Indulás: 7 - 11 óra között

### **Kerékpáros távok:**

#### **Hosszú táv:**

Pestszentlőrinc – Pestszentimre – Gyál – Ócsa – Üllő – Maglód – Ecser – Vecsés – Pestszentlőrinc, Május 1. tér, Táv 66 km (szintkülönbség 150 m), Szintidő: 8 óra

Nevezési díj: 800 Ft

#### **Középtáv:**

Pestszentlőrinc – Pestszentimre – Gyál – Ócsa – Pestszentlőrinc

Táv: 48 km (szintkülönbség 90 m)

Nevezési díj: 600 Ft

#### **Rövidtáv:**

Útvonal: Pestszentlőrinc, Május 1. tér – Érsekújvár u. – Hősök Tere – Baross u. – Bókay kert – Alacska lakótelep – Péterhalmi erdő – Királyhágó u. – Nagybánya u. – Hámán Kató u. – Május 1. tér

Táv: 11 km (szintkülönbség 55m)

Nevezési díj: 300 Ft

### **Gyalogos Táv**

Pestszentlőrinc utcái – Halmi erdő

Táv: 12 km (szintkülönbség 100 m), Szintidő: 5 óra

Nevezési díj: 500 Ft

### **Pestszentlőrinci Duatlon**

Választott kerékpáros táv + gyalogos táv

Nevezési díj: Hosszú táv: 1100 Ft, Középtáv: 900 Ft, Rövidtáv: 600 Ft

Minden résztvevő túraleírást kap a reggeli indulásnál, jelezve a két érintendő ellenőrző pontot, ahol frissítővel, némi kalóriapótló ennivalóval várjuk a résztvevőket.

Díjazás: a túrát teljesítők emléklapot, kitűzött és ajándék pólót kapnak. A duatlonosoknak plusz oklevél is jár.

#### **További részletek:**

[www.siiskola-bokaykert.hu](http://www.siiskola-bokaykert.hu)

Szeretettel várnak a rendezők:

Ladoniczki Ferenc +3630/864-5736

Kőszegi János +3630/989-4259

Szemeretelep, Ganztelep önk. képviselő



Budapest XVIII. kerület, Pestszentlőrinc, Pestszentimre Önkormányzata

