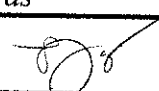


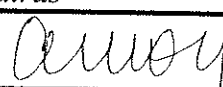
ELŐTERJESZTÉS
 az Egészségügyi és Szociális Bizottság
 2023. év május hónap *22*... napján tartandó ülésére

Előterjesztés tárgya: A Félúton Alapítvány 2022. évi szakmai beszámolójának elfogadása

Összeállító:

Név	Tisztség	Aláírás
Kőhegyi Edit	esélyegyenlőségi referens (HSZF)	
Kelemenné Fejérpataky- Herceg Szilvia	főosztályvezető-helyettes (HSZF)	<i>Kue'</i>

Egyeztetve (Polgármesteri Hivatal):

Név	Tisztség	Aláírás
Chrobák Zoltánné dr.	aljegyző főosztályvezető (HSZF)	

Az előterjesztés összhangban van a jogszabályokkal:

Név	Tisztség	Aláírás
dr. Bécs-Kónya Zsuzsanna	jogtanácsos (JTP) h.	<i>Teljes a kancsán...</i>
dr. Kóródi-Juhász Zsolt	főosztályvezető (JTP) h.	<i>Juhász Zsolt</i>

Pénzügyi, gazdasági szempontból ellenőrizte:

Név	Tisztség	Aláírás
Kékesi Mónika	főosztályvezető (GFO)	<i>Kékesi Mónika</i>

Jegyzői törvényességi ellenőrzés:

Név	Tisztség	Aláírás
dr. Ronyecz Róbert	jegyző	

Tájékoztatva:

Név	Tisztség	Aláírás
Kassai Dániel	tanácsnok	<i>Kassai Dániel</i>
Fehér Gábor	tanácsnok	<i>Fehér Gábor</i>

Előterjesztő:

Név	Tisztség	Aláírás
Szaniszló Sándor	polgármester	<i>Szaniszló Sándor</i>

Tárgyalja:

Javasolt meghívott: Kovács Csaba, az Alapítvány kuratóriumának titkára

A határozati javaslat elfogadásához minősített többség szükséges/ **nem szükséges***.
 Az előterjesztés zárt kezelését kérjük/ **nem kérjük***

<u>nyilvános ülés / zárt ülés*</u>		
Mötv.46. § (2) bekezdés a)	46. § (2) bekezdés b)	46. § (2) bekezdés c)
<u>egyszerű többség / minősített többség*</u>		
Kt. SZMSZ 49. § (1-17.)	egyéb jogszabály:	
hatáskör jogalapja		
Kt. SZMSZ 81/B. § (2) bekezdés 8. pontja	egyéb jogszabály:	
* megfelelő rész aláhúzendó		

Tisztelt Bizottság!

A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (a továbbiakban: Szt.) 86. § (4) bekezdése meghatározza, hogy a települési önkormányzat a személyes gondoskodás körében milyen szociális alapszolgáltatásokat köteles biztosítani. A települési önkormányzat kötelező feladata – az Szt. 65/F. § (1) bekezdés b) pontja alapján – nappali ellátás biztosítása a tizennyolcadik életévüket betöltött, fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai betegek és szenvedélybetegek számára. Az egyes szociális tárgyú törvények módosításáról szóló 2004. évi CXXXVI. törvény Szt.-t módosító rendelkezései alapján a pszichiátriai és szenvedélybetegek részére nyújtott közösségi alapellátás már nem a települési önkormányzat kötelezően ellátandó feladata.

A fentiek figyelembevételével a települési önkormányzat kötelező feladata a tizennyolcadik életévüket betöltött, fekvőbeteg-gyógyintézeti kezelést nem igénylő pszichiátriai betegek és szenvedélybetegek részére nappali ellátást nyújtó intézmény működtetése, és önként vállalt feladata pszichiátriai és szenvedélybetegek részére közösségi alapellátás nyújtása.

A Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata (a továbbiakban: Önkormányzat) az Önkormányzat Képviselő-testületének (a továbbiakban: Képviselő-testület) 895/2005. (XII.01.) számú határozata alapján a fenti kötelezően ellátandó és önként vállalt feladatát a 2005. december 12. napján kelt Ellátási Szerződés (a továbbiakban: Szerződés) alapján 2006. január 01. napjától a Félúton Alapítvány (a továbbiakban: Alapítvány) útján biztosítja.

A Szerződés módosítására – az Alapítvány 2006. évi szakmai munkája alapján – a Képviselő-testület 16/2007. (II.01.) számú határozata alapján került sor. A Szerződés módosítása következtében a szenvedélybetegek átmeneti ellátása tekintetében a rendelkezésre állási díj megszüntetésre került és az Önkormányzat csak abban az esetben fizeti meg az Alapítványnak

a Szerződésben szereplő térítési díj összegét, ha kerületi lakos ténylegesen igénybe veszi a szolgáltatást.

A Szerződés újabb – 2. számú – módosítására a Képviselő-testület 80/2008. (I.31.) számú határozatával került sor, mely összhangot teremtett a Szerződés és az Szt. 121. § (2) bekezdésében előírt tartalmi követelmények között.

A Szerződés ismételt – 3. számú – módosítására (a továbbiakban: Szerződés módosítás3) ezt követően – a finanszírozási feltételek megváltozása miatt – a Képviselő-testület 315/2012. (V.31.) számú határozata alapján 2012. június 08. napján került sor. A Szerződés módosítás3 meghatározta a rendelkezésre állási díj mértékét, kifizetésének gyakoriságát (havi elszámolás), valamint az ellátandó személyek létszámát (1-1 fő térítésmentesen) azzal, hogy a kifizetett összeg nagysága nem haladhatja meg a mindenkori költségvetési rendeletben a pszichiátriai és szenvedélybetegek jogszabályi rendelkezéseken alapuló – az Alapítvány általi – ellátásának biztosítása céljából meghatározott előirányzatot.

A Szerződés 4. számú módosítása (a továbbiakban: Szerződés módosítás4) a Képviselő-testület 291/2017. (IX. 12.) számú határozata alapján 2017. szeptember 19. napjával történt meg, mely az Szt. szabályozása alapján pontosította a fogalmak használatát, azonban a Szerződés lényegi elemeit nem érintette.

A Szerződés módosítás4 alapján az Alapítvány vállalta, hogy a jogszabályi előírásoknak megfelelően az Önkormányzat illetékességi területén bejelentett lakóhellyel rendelkező pszichiátriai és szenvedélybetegek esetében a közösségi ellátás keretében gondoskodik azon rászorultak gondozásáról, akiknek ellátása más intézményben vagy a családjukban nem oldható meg, azonban tartós bentlakásos intézményi elhelyezésük, vagy fekvőbeteg gyógyintézeti kezelésük nem indokolt. Az ellátás időtartama alatt az ellátottak részére folyamatosan szakmai programokat biztosít a megfelelő szakemberek közreműködésével, működteti az önsegítő csoportokat, valamint elősegíti az ellátottak foglalkoztatását. Az Alapítvány az átmeneti ellátást (bentlakás nélkül történő nappali ellátás) a pszichiátriai, illetve a szenvedélybetegek esetében a kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező 1-1 fő rászoruló részére – a személyi térítési díj kivételével – térítésmentesen biztosítja.

Az Alapítvány az elmúlt évben minden tárgyhónapot követő hó 05. napjáig benyújtotta teljesítésigazolását az ellátásban részesülőkről, valamint a rendelkezésre állásról. A 2022. évben benyújtott számlák összege 1.968.000.- Ft volt, mely összeget az Önkormányzat átutalt az Alapítvány részére.

Az elmúlt évek nehézségei, mint a Covid-19 járvány, majd a 2022. évben a nehéz gazdasági helyzet - egyre emelkedő árak és a bekövetkezett rezsiköltség emelkedés - az év második felétől bizonytalanná tette, megnehezítette az Alapítvány szociális intézményeinek és szolgáltatásainak fenntarthatóságát. A pénzügyi nehézségek ellenére az Alapítvány a mindennapokban igyekezett mindent megtenni annak érdekében, hogy a klienseknek nyújtott magas színvonalú szakmai segítség változatlan maradjon.

A 2022. évben a kerületi lakosaink közül havi bontásban 4-8 fő szenvedélybeteg és 0-1 fő pszichiátriai beteg vette igénybe az Alapítvány szolgáltatását. Ezek a számok az előző évhez képest emelkedést mutatnak.

Az Alapítvány a Szerződésben foglaltaknak megfelelően benyújtotta a 2022. évi szakmai munkájáról szóló beszámolót és pénzügyi elszámolását, mely összhangban van a törvényi kötelezettségen alapuló feladatellátás megvalósulásával, valamint pénzügyi elszámolása összhangban van az Önkormányzathoz 2022. év során benyújtott számlákkal (rendelkezésre állás, tényleges ellátás).

A pénzügyi beszámoló elfogadására külön előterjesztés került összeállításra. Az Alapítvány pénzügyi elszámolását a Pénzügyi Ellenőrzési Bizottság soron következő ülésén tárgyalja.

A Képviselő-testület Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 42/2011. (XII. 20.) önkormányzati rendelet 81/B. § (2) bekezdés 8. pontja alapján a Képviselő-testület Egészségügyi és Szociális Bizottsága *véleményezi a szociális ellátási szerződések tervezetét, javaslatot tesz elfogadásukra, valamint megtárgyalja és elfogadja a szociális ellátási szerződéssel rendelkező szervezetek éves szakmai munkájáról szóló beszámolóját.*

Kérem a Tisztelt Bizottságot, hogy az előterjesztésben és a mellékelt szakmai beszámolóban foglaltakat tárgyalja meg és az alábbi határozat javaslatot fogadja el!

Határozati javaslat:

Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzata (a továbbiakban: Önkormányzat) Képviselő-testületének Egészségügyi és Szociális Bizottsága a Képviselő-testület Szervezeti és Működési Szabályzatáról szóló 42/2011. (XII. 20.) önkormányzati rendelet 81/B. § (2) bekezdés 8. pontja alapján átruházott hatáskörben úgy dönt, hogy az Önkormányzat a Félúton Alapítvány pszichiátriai- és szenvedélybetegek ellátásáról szóló 2022. évi **szakmai beszámolóját** az előterjesztés 1. számú melléklete szerinti tartalommal elfogadja.

Határidő: 2023. május 31.

Felelős: polgármester

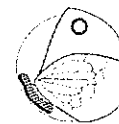
Budapest, 2023 MÁJ 11.



Szaniszló Sándor
polgármester

Melléklet:

- 1. számú melléklet: Félúton Alapítvány 2022. évi szakmai beszámolója



BESZÁMOLÓ

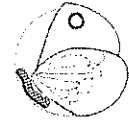
A „FÉLÚT CENTRUM”
Szenvedélybetegek Integrált Intézménye
(nappali és átmeneti ellátás)

A „YOUR SELF CENTRUM”
Pszichiátriai betegek Integrált Intézménye
(nappali és átmeneti ellátás)

2022. ÉVI SZAKMAI MŰKÖDÉSÉRŐL

KOVÁCS ADÉL
INTÉZMÉNYVEZETŐ
Félút Centrum

KOMÁN GABRIELLA
SZAKMAI IGAZGATÓ
Your Self Centrum



FÉLÚT CENTRUM
Szenvedélybetegek Integrált Intézménye

TARTALOMJEGYZÉK

I. A 2022. évi működés

1. Szakmai munka bemutatása
2. A szakmai team bemutatása
3. Ellenőrzés
4. Intézményi programok
5. Kliensekkel végzett szakmai munka
6. Terepintézményi /önkéntes tevékenység

II. Kapcsolattartás

1. Hálózati kapcsolatok
2. Együttműködések

III. Összefoglaló

1. 2022. év értékelése
2. 2023. évre vonatkozó tervek, célok

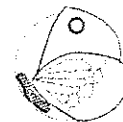
I. 2022. évi működés

1. Szakmai munka bemutatása

A Félút Centrum szakmaiságában jelentős szerepe van a Minnesota Modell (MM) sajátos szemléletének, eszköztárának és elvrendszerének. A programunk személyre szabott, a kliens lehetőségeihez igazodik, amely az addikcióját veszi célba, nem a morális, erkölcsi állapotát. Az M Modell úgy közelíti meg a szenvedélyszerű alkoholhasználatot, mint egy krónikus és progresszív, élettani-, szociológiai-, pszichológiai- betegség együtttest. A felépülés eléréséhez használt módszereink az egyéni tanácsadás és terápiás szemléletben vezetett csoportok, mely kiegészül videó-oktatással és előadásokkal, valamint 12 lépéses gyűlések rendszeres látogatásával. Célunk, hogy a beteg megértse a saját erejéből való felépülés útját, módját, átélje egyre jelentősebb sikereit, szembe tudjon nézni az élet napi nehézségeivel, sikertelenségeivel, úgy hogy közben nem kell kémiai anyagot használnia.

Intézményünk terápiás programja és célkitűzése összhangban áll az önségítő csoportok támogató működésével, mely gyakran terápiás elemeket is képvisel, mint a feltétel nélkül elfogadó kapcsolat, az ítélkezés nélküli empátiás figyelem, valamint a ventilálás, az önvizsgálat, vagy az önfeltárás lehetősége.

A kliensek intézményünkben napi szinten elsajátíthatják a józan életvitel gyakorlati teendőit. Terápiás előadás sorozatunk Dr. Szentesi Péter edukációs előadásaira épül, melynek 28 témájának feldolgozása során a kliensek átfogó képet kapnak betegségük testi-lelki következményeiről, a személyiség működésük egyéni tudatosításán át, a családi dinamikáig. Így klienseink lehetőséget kapnak, hogy újraszervezzék életüket, megelőzzék visszaesésüket, és hatékony megküzdési stratégiákat sajátítsanak el. Ennek eszközeit különféle csoportokon (Mai nap, pszichoedukációs-, film megbeszélő-, családi-, speaker-, nagycsoport, stb.) keresztül adjuk át, melyben feldolgozhatják az egyéni alkoholista életútjukat, veszteségeiket, eljutva az aktív betegségükből a felépülésig. A terápiás programunk egyik fő elve a „90 nap, 90 gyűlés”, azaz a kliensek és hozzátartozóik önségítő csoportokba való integrálása az Anonim Alkoholisták (AA) filozófiája mentén. Ez gyakorlati szinten



azt jelenti, hogy klienseink terápiás ittlétük alatt, napi szinten látogatják az AA gyűléseket, sőt, vasárnaponként a Félút Centrum is helyet biztosít az AA közösség számára gyűlések tartására, amely kiváló találkozási helyévé vált a régen nálunk józanodó, jelenleg nálunk józanodó, és az újonnan érkező józanodni vágyóknak.

Alapítványunk a hazai és nemzetközi eredmények ismeretében 2016 májusától alkalmazza a komplex rehabilitációs programjának részeként (Minnesota Modell) a neurofeedback tréninget, melynek 10 hetes, heti két alkalomból álló kezelés sorozata folyamatosan 2-4 fő számára a 2022 évben is biztosítva volt. Eszköztárunk népszerű eleme továbbá a heti rendszerességgel megtartott jógaóra, amit sajátélményű munkatársunk, képzett jógaoktató tart.

Az Al-Anon szemléletű vezetett hozzátartozói csoportunk a vasárnapi AA gyűléssel párhuzamosan kerül megtartásra, ezzel nagyban segítve a rendszerszemléletű kezelés megvalósítását, a még hatékonyabb változás és életminőség javulás érdekében. Az elmúlt év folyamán a csoport nagyon népszerűvé vált, sok új klienssel bővült.

2022. során több esetben vették igénybe klienseink a 2021 végén indult pár-és családterápiás ellátási formánkat, melyet képzett terápiás – és közösségi gondozó munkatársaink vezettek. Ez nagy öröm volt számunkra, mert fontosnak tartottuk olyan terápiás eljárással egészíteni ki a jelenlegi rehabilitációs programunkat, amely hatékony segítséget nyújt a programból frissen kikerült kliensek családi kapcsolatainak rendezésében.

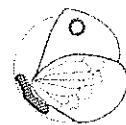
A 2022-es év működését, ellentétben a korábbi két évvel, szerencsére már nem határozta meg alapjaiban a pandémiás helyzet. A javuló járványügyi adatok és a magas átoltottság hatására a korlátozó jogszabályok jelentős része visszavonásra került, nagyban megkönnyítve működésünket. A Covid időszak „pozitív hozadékát” az ún. „hibrid” ellátási formát 2022-ben is megtartottuk minden olyan esetben, ahol ez megvalósítható és indokolt volt (egyéni konzultáció, AA gyűlés, hozzátartozói csoport, szakorvosi konzultáció). Munkatársaink szakmai tudásának és rugalmasságának hála, ez szinte semmit sem vett el a programok hatékonyságából, viszont sok olyan klienssel is gördülékenyebben és gyakrabban tudtunk dolgozni, akik a fizikai állapot vagy távolság miatt eddig akadályoztatva voltak e téren.

A 2022. évben az átmeneti ellátásunkban **12 főt**, nappali ellátásunkban pedig **50 főt** láttunk el továbbra is. A Félút Centrum nappali ellátása ebben az évben is mindennapos nyitva tartással működött. A hétvégi nyitva tartás minimum napi 6 órában történik 9-15 óráig.

A Félúton Alapítvány 2006. január 1-től közösségi ellátást biztosít szenvedélybetegek részére. A közösségi szenvedélybeteg ellátás célja, hogy az általa gondozott szenvedélybetegek integrált és teljes tagjai maradjanak a társadalomnak, illetve, ha betegségükből adódóan már kirekesztődtek a társadalomból, reintegrálódjanak a közösségbe. Ennek érdekében a gondozás és a pszicho-szociális rehabilitáció minden formáját a szenvedélybeteg otthonában, illetve lakóköznyezetében biztosítja. Megnövekedett szakember számunk miatt a kliensszámot a 2021-es évben jelentősen megemeltük, remélve, hogy megnövekedett kapacitás számunkat sikerül befogadtatni. Ez 2022. elején meg is valósult, így 2022. 01. 28-tól az engedélyezett kapacitás számunk a korábbi 61 főről **75 főre** növekedett. A kliensek részére az ellátást továbbra is határozatlan időre nyújtjuk.

2. A szakmai team bemutatása

A Félút Centrum dolgozóinak szakképzettsége, és létszám normája az 1/2000 (I. 7.) SzCsM rendeletben szabályozott előírásoknak megfelel, betöltetlen státuszunk nincsen. Az Alapítvány és



az intézmény szakmai igazgatója pszichológus, valamint rendelkezik szociális mestervizsgával. A Félút Centrum intézményvezetője szintén pszichológus, és elvégezte a szociális vezetőképzés mesterképzését, valamint több éves szakmai tapasztalattal rendelkezik szenvedély- és pszichiátriai betegek kezelése terén. A terápiás munkatársi munkakörökben pszichológus végzettségű munkatársat foglalkoztatunk.

Terápiás stábunk hosszú idő után változott az év végén: elkészítettük az egyik teljes állású pszichológus kollégától, ám utódját még decemberben sikerült megtalálnunk. Az ápoló személyzet létszámában nem történt változás az elmúlt évben.

A Félút Centrum szakdolgozói létszáma 2022. december 31-ei nappal a következőképpen alakult: 1 fő intézményvezető, 4 fő terápiás munkatárs (2 fő teljes állású, 2 fő részállású), 1 fő terápiás munkatárs/ápoló, és 4 fő teljes állású ápoló alkotta a szakmai csapatot. Az előírt szakorvosi ellátást a jogszabályi előírások mentén szakorvos végzi a minimum heti 2 óra helyett, heti 8 órában, Dr. Nagy Mária pszichiáter személyében. A 2022-es évben is biztosítottuk a teljes team részére a szupervíziót Vidáné Ugrin Erzsébet vezetésével. A terápiás kollégák pedig új eset szupervízort kaptak, Lackó Zsuzsa klinikai szakpszichológus, pszichoterapeuta személyében.

A közösségi ellátást a 2022. december 31-i állapotban 5 fő kollégával biztosítottuk. A közösségi gondozók közül 1 fő teljes állású, 1 fő részállású munkaviszonyban, 3 fő pedig megbízásos munkaviszonyban végzi munkájukat. A koordinátori feladatokat a Félút Centrum intézményvezetője látja el. A közösségi koordinátor, a közösségi szolgálat munkatársai részére havonta egy alkalommal eszmegbeszélő csoportot tart.

3. Ellenőrzés

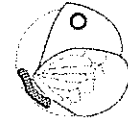
Fenntartó heti rendszerességgel számoltatja be az intézményvezetőket a végzett munkáról, vezetői értekezletek formájában. Az ellenőrzések havonta (belső ellenőrzés) és fenntartói oldalról negyedévente történnek, melyek egyben alapját képezik a normatív jellegű állami támogatások kapacitás felülvizsgálatának, melyet a vonatkozó jogszabályok (Ktv.) előírnak.

A 2022-es évben a Félút Centrumban szakmai és pénzügyi működést vizsgáló hivatalos szerv nem tartott ellenőrzést.

Alapítványunknál az Állami Számvevőszék 2020-as évben ellenőrizte a 2015 – 2018. évek közötti számviteli és pénzügyi időszakot. Az ezt követő utóellenőrzés 2022. év végén zárult le, melynek megállapítása volt: *„Az intézkedési tervben vállalt feladatai közül a jelen utóellenőrzés során ellenőrzött feladatait végrehajtotta, ezáltal megszüntette a korábban feltárt belső szabályozottsággal és/vagy működési tevékenységgel kapcsolatos hiányosságokat.”*

4. Intézményi programok

Intézményi programjainkban idén is kiemelt szerepet kapott a rendszerben való gondolkodás. Alapvető megközelítésünk, hogy az alkoholizmus az egész család betegsége, működési diszfunkciója. Ezért az intézmény lehetőséget kínál a hozzátartozóknak is a terápiás folyamatba való bekapcsolódásra, a pénteki családi napok keretében. Ezáltal védett környezetben megismerhetik, hogy az alkoholizmus a család egészét érintő betegség, aminek kóros fenntartásában az egész család szervesen részt vesz. 2022-ben, a Covid enyhülésével újra szép számmal képviseltették magukat klienseink hozzátartozói a családi napon, de lehetőségük volt egyéni konzultáció, vagy a fentebb már említett hozzátartozói csoport igénybe vételére is (személyes vagy online formában). A nagy népszerűségnek örvendő AA gyűlésünk egész évben működött, jó idő esetén a kertben, rossz időben pedig – fokozott figyelemmel és körültekintéssel – az ebédlőben.



A rehabilitációs programunk hangsúlyt fektet az életmód változtatásra, melynek része a szabadidős programok átstrukturálása, új élmények felfedezése. Így klienseinket folyamatosan bevonjuk a kertgondozásba, illetve eszközöket biztosítunk számunkra közös főzéshez, sütéshez, vagy festéshez, rajzoláshoz, társasjátékozáshoz.

2022. október – november hónapban a bennlakók részt vettek a Népszámlálásban. Nehézség nem adódott, a részvétel gördülékenyen megtörtént.

5. Kliensekkel végzett szakmai munka

A szenvedélybetegek közösségi ellátásában az év folyamán összesen 105 főt láttunk el. Éves átlagban 83 főnek nyújtottunk közösségi ellátást, a 75 fős kapacitás befogadás mentén.

A 2022. évben az átmeneti ellátásunkban (12 fő) összesen 59 klienst láttunk el. Ebből 47 fő ebben az évben nyert felvételt, 12 fő pedig már a korábban is ellátásunkban volt. Az 59-es ellátotti szám az utóbbi évek legmagasabb ellátotti létszáma. Egyre többen keresnek bennünket korábbi kliensek, orvosok ajánlására, valamint közösségis munkatársaink megkereső tevékenysége mentén.

A nappali ellátásban az év folyamán összesen 97 klienssel álltunk szerződéses viszonyban, ami 2 fővel több az előző évhez (2021.) képest. Különösen megnőtt a hozzátartozói megkeresések száma. Egyre több olyan hozzátartozó jár hozzánk, aki ajánlásra, vagy az interneten talált ránk, és nem bent fekvő alkoholbeteg rokona.

Klienseink az átmeneti és a nappali ellátásban sokszínű, mind a kor, mind pedig a társadalmi helyzetük tekintetében. Ebből is látszik, hogy az alkoholbetegség nem „válogat”.

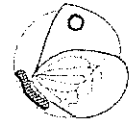
A Félút Centrum kezdeti időszakában indult 28 napos program mára egy 2+8+2 hetes kezeléssé vált, a mélyebb önismeret biztosítása, és a józan életvitel hatékony támogatásának elősegítése céljából. Az első 2 hetet a kliensek izolációban töltik, hogy ki tudjanak zökkenni az otthoni – használatot fenntartó- működésből, majd ezt követi az a 8 hetes időszak, ami a program „törzsét” képezi. Az utolsó 2 hét pedig az úgynevezett adaptációs időszak, amely során klienseink fokozatosan integrálódnak vissza otthonukba és a társadalomba, így biztos háttér tudatában próbálhatják ki magukat és józanságukat.

Mivel a kezelés során szükségessé vált az új élet stabil alapokra helyezésének támogatása, így a Félút Centrum külön specializálódott a kliensek hosszabb távú támogatására is, melynek érdekében a 3 hónapos terápiás időszak 3+3 hónap rehabilitációs időszakokkal bővíthető. Így a terápiás programunk külön sajátossága a halmozottan hátrányos, vagy támogató kapcsolatrendszer hiányával induló személyek számára a hétköznapi életbe való visszaintegrálás segítése.

A rehabilitációs időszakban a leghangsúlyosabb az álláskeresés, majd a munkába állás. Mindezek mellett elvárt az Anonim Alkoholisták gyűlésein való további részvétel. Ezt követően - a munkavállalás után - lehetőségük van a klienseknek lakhatásuk megoldására, hogy képessé váljanak az önállóságra, mindezt a Félút Centrum aktív támogatásával.

6. Terepintézményi / önkéntes tevékenység

Az alkoholizmus, mint betegség sajnos morális értékrendszer alapján jellemezhető a többségi társadalom tekintetében. Ennek következtében a korábbiak évek során nem is igazán próbálkoztunk adománygyűjtéssel, támogatók toborzásával. Az elmúlt ősszel jelentkező megnövekedett fűtés- és áramszámlák azonban minket is arra sarkalltak, hogy klienseink, követőink felé forduljunk, és a segítségüket kérjük működési költségeink előteremtésében. A szép számmal követett online közösségi oldalunkon így mi is adománygyűjtésbe kezdtünk az



Alapítvány többi intézményével karöltve. Meghatódva tapasztaljuk, hogy klienseink milyen nagy számban járulnak hozzá a működésünkhöz, még ha csak jelképes összeggel is.

Intézményünkben lehetőség van önkéntes tevékenység végzésére. Intézményünk működéséhez több önkéntes nyújt aktív segítséget, pl. üzenetátadás formájában az AA közösség tagjai.

Felsőoktatási tanulmányokat folytató hallgatók részére több évtizede gyakorlati helyszínt biztosítunk. Többségében szociális területről és a pszichológusképzésből érkeznek a hallgatók, akik a kötelezően előírt gyakorlati óraszámot nálunk teljesítik. Ezzel a lehetőséggel a hallgató megismeri intézményünk működését, belátást nyer az alkoholizmus, mint betegség terápiás kezelésébe. A 2022-es évben két egyetem (ELTE, Debreceni Egyetem) több pszichológia illetve addiktológiai konzultáns szakos hallgatója is nálunk teljesítette kötelező klinikai gyakorlatát. Klienseink minden esetben nagyon együttműködőek voltak a hallgatókkal, és szívesen vállalkoztak akár első interjú alanyak is.

II. Kapcsolattartás

1. Hálózati kapcsolatok

A Félúton Alapítványon belül működő intézményeket (Félút Centrum, Your Self Centrum, Orczy Klub) érintő kérdésekben közös szakmai csapat dönt. Ellátásainkat minden munkatársunk ismeri, így a kliensek átjárhatóságát biztosítjuk az egyes intézményi – és közösségi ellátások között.

A szakmai kapcsolattartást az alapítványon kívüli intézményekkel főként közösségi gondozóink végzik, megkereső tevékenységük keretein belül.

A vírus csendesedésével végre újra lehetőségünk nyílt szakmai konferenciákon is képviseltetni magunkat, pl. az Országos Minnesota Konferencián, Szigetváron.

2. Együttműködések

A szakmai munkánk egyik pillére, hogy folyamatosan együttműködünk szociális és egészségügyi intézményekkel, valamint az ellátotti körünkhöz kapcsolódó, állami, önkormányzati és civil szervezetekkel. A közös módszer (Minnesota-modell) révén különösen jó szakmai kapcsolatot ápolunk a Nyíró Gyula Kórház addiktológiai osztályával, de rendszeresen konzultálunk több fővárosi családsegítő szolgálattal is.

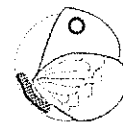
III. Összefoglaló

A 2022. év értékelése

A 2022-es év fő eredményének a team stabilitását, magas szakmai színvonalon való működését, a klienseinktől érkező pozitív visszajelzéseket tartjuk. Munkatársaink szakmai fejlődése töretlen: egyik pszichológus kollégánk az ősz folyamán sikerrel zárta a klinikai szakpszichológus képzést, másik pszichológus kollégánk pedig ugyanezen képzés harmadik tanévét.

A személyes gondoskodást végző személyek kötelező továbbképzése jegyében két ápoló kollégánk is sikeresen megszerezte a négy éves ciklus teljesítéséhez szükséges elegendő számú továbbképzési pontját (teljesítve az eddig hiányzó kötelező, munkakörhöz kötött, illetve választható képzéseket), valamint a Félút Centrum intézményvezetője is sikerrel abszolválta a szociális vezetőképzés esedékes megújító képzését.

Az intézmény továbbra is nagy hangsúlyt fektet a „Minnesota-modell” alapú szemléletnek megfelelően saját élményű, felépülőben lévő függő munkatársak alkalmazására, és az egész stáb számára az önsegítő csoportok és a 12 lépéses program szemléletének elsajátítására.



Továbbra is fontosnak tartjuk az edukáció, prevenció szerepét, ezért igyekszünk minél több platformon közvetíteni az üzenetet, legyen az személyes beszélgetés, vagy online megjelenés. Fokozottan aktívak voltunk közösségi oldalunkon, munkatársaink tollából több szakmai cikk született, valamint újabb interjú készült az intézményvezetővel, terápiás munkatársakkal függőségi témában, melyeket több helyen is meg lehet találni az interneten.

Kiemelném továbbá a team rugalmasságát és kitartását a megnövekedett rezszi árak következtében némiképp megváltozott munkakörülmények tekintetében. A szokásosnál jóval alacsonyabb hőfokban, plusz plédek, takarók, meleg ruhák viselésével teszik a dolgukat, ötleteikkel és az ötletek megvalósításával járulnak hozzá a komfortérzet növekedéséhez (pl. szőnyegek vásárlása, a bejárati ajtók elé feltett vastag, hosszú hő-fogó függönyök megvarrása).

Az év végén, a nem állami bentlakásos ellátást nyújtó fenntartók számára megjelent egy rezszi célú pályázati lehetőség, amely az október – november - december hónapok gáz és villany kiadásainak mérséklését támogatta. A pályázaton sikeres vettünk részt.

Óriási eredménynek tartom továbbá, hogy a fenntartó, a jövőre való tekintettel, ősszel mindkét épület esetében beruházott hőszivattyús rendszerre, amelynek beszerelése és használatba állítása az év utolsó napjaiban meg is történt.

2023. évre vonatkozó további tervek, célok

Legfőbb célkitűzésünk a 2023-as évre, hogy a hőszivattyús berendezéseink gondoskodjanak a jövő évi fűtésünk gazdaságosabbá tételéről. Célunk továbbá, hogy kis lépésekben, de minden helyiség tisztasági festésére sor kerüljön a jövő év során.

2023-ra is igaz, hogy több munkatársunknak eleget kell tennie továbbképzési kötelezettségének (munkakörhöz kötött, illetve kötelező és szabadon választott képzések).

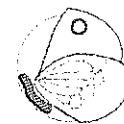
Szakmai célkitűzésünk továbbá, hogy a velünk kapcsolatban álló intézményekkel való kapcsolattartást tovább erősítsük, és hogy minél több önkéntesnek és hallgatónak lehetőséget biztosítsunk a szakmai gyarapodásra intézményünk berkein belül. Végezetül pedig nagyon szeretnénk Alapítványunk „Terápium” elnevezésű kiadványát újra megjelentetni.

YOUR SELF CENTRUM Pszichiátriai betegek Integrált Intézménye I. BEVEZETÉS

A Félúton Alapítvány fenntartásában működő Your Self Centrumban - Pszichiátriai Betegek Integrált Intézménye – nappali és átmeneti ellátást biztosítunk. Átmeneti otthonunk 16 férőhellyel működik, nappali ellátásunk engedélyezett létszáma pedig 65 fő. A szakmai programunk rehabilitációs céllal működik. Szakembereink segítségével klienseink életminősége javul, fejlődik önismeretük, betegségbelátásuk, valamint önállóságuk, hogy a társadalomba, továbbá a munka világába történő beilleszkedés (vagy visszailleszkedés) megtörténhessen.

Intézményünk infrastrukturális jellemzői megfelelnek a hatályos jogszabályoknak. Átmeneti ellátásunkban 16 férőhelyen a klienseink családi körülmények között kerülnek elhelyezésre, maximum 3 ágyas, erkélyes, fürdőszobával felszerelt szobáinkban. 2005-ben épült ingatlanban működünk, mely megfelelő rehabilitációs körülményeket biztosít klienseink és szakembereink számára.

2022. évben különböző karbantartási feladataink voltak (pl. fűtésrendszer tisztítás, elromlott zár cseréje, csapok cseréje, tűzjelző-rendszer karbantartás), továbbá néhány fogyóeszközünk



pótlására volt szükség (ruhaszárító, törölközők, lábtörölő, stb.), valamint egy tönkrement ágy lecserélése is megtörtént. Lezajlott továbbá az intézmény időszakos Villámvédelmi felülvizsgálata is.

II. 2022. ÉVI MŰKÖDÉS

Intézményünk a **szakmai létszámnormáknak**, valamint a **képesítési előírásoknak** is megfelel, minden státuszunk betöltött.

Az **intézményvezető** - egyben az Alapítvány szakmai igazgatója - pszichológus diplomával, valamint szociális szakvizsgával rendelkezik pszichiátriai- és szenvedélybetegek szociális ellátása témacsoportból, továbbá 2020-ban a mester szintű vezetőképzés alapozó fázisát teljesítette.

Az **ápoló személyzet** 6 főből áll, 4 fő szakápoló, 1 fő általános ápoló, 1 fő szociális szakgondozó végzettséggel rendelkezik, jogviszony szerint 3 fő munkavállaló (2 fő teljes, 1 fő részmunkaidős), a további 3 fő pedig megbízási szerződéssel végzi feladatát. Az év folyamán változás nem történt. További egy fő megbízási szerződéssel rendelkező szakápoló kolléga szükség szerint vállal műszakot. Erre az év folyamán nem volt szükség.

A **terápiás munkatársi feladatokat** 3 főállású, és 1 részmunkaidős pszichológus végzi. Egy főállású munkatársunk augusztus 31-én kilépett, helyére már augusztus 01-én szintén pszichológus diplomával rendelkező munkatárs került felvételre. A feladatok átadása-átvétele, valamint az új kolléga beilleszkedése gördülékenyen megtörtént. Két főállású pszichológus munkatárs klinikai szakpszichológus jelölt, Debrecenben végzik a 8 féléves klinikai szakpszichológus képzést, melyben az 1. és a 7. félév teljesítésénél tartanak. A részmunkaidős kolléga sikerrel befejezte a képzést, így klinikai szakpszichológus diplomát szerzett.

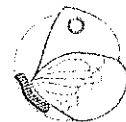
Pszichiáter szakorvosunk változatlanul heti 2 órában végzi átmeneti ellátottaink orvosi ellátását. Az intézmény tisztaságáról 1 fő **takarító munkatárs** gondoskodik munkavállalóként, változatlanul teljes állásban.

Ideai évben 2 munkatárs **pontszerző továbbképzése** volt szükséges, és mindketten teljesítették pontszerzési kötelezettségüket. A szükséges 60 pont helyett (középfokú végzettséggel rendelkeznek) 86 pontot szereztek. Két kötelező képzést teljesítettek (SZOC-KOT-SZGYF-E-03/2019: ENSZ egyezmények, szakmai etika kérdései, önkéntesség; SZOC-KOT-SZGYF-E-04/2019: Kiegészítő Felismerése és kezelésének lehetőségei), egy munkakörhöz kötött képzést (SZOC-MUNK-NSZI-T-28/2021: A hatékony kommunikáció eszközei), valamint egy választható kategóriába tartozó tanfolyamot (T-05-031/2021: Kliensközpontú ellátás).

Szakembereink lelki egészségének megóvása érdekében intézményünkben évek óta team-szupervízió működik, mely ideai évben is folytatódott. Folytatódott továbbá havi 2 alkalommal az eset-szupervízió is, melyet a team-szupervízióhoz hasonlóan külső szakember vezet, egy több évtizedes tapasztalattal, és doktori végzettséggel is rendelkező klinikai szakpszichológus.

Nappali ellátásunk hétfői és ünnepnapon nyitva tartásában összesen 8 fő vesz részt szükség szerinti óraszámban.

2020. március óta a **COVID-19 járvány okozta szabályozások, változások, feladatok** határozzák meg, illetve befolyásolják működésünket. A fokozott fertőtlenítési, rendszeres lázmérési (napi két alkalom) előírásokat folyamatosan követjük, azokat betartjuk. **Szigorú óvintézkedések** betartásával rendszeres ózongenerátoros fertőtlenítést alkalmazunk mind a lakószobákban, mind a közös terekben. A 2020-ban vásárolt **érintésmentes kézfertőtlenítő oszlop**, az **érintésmentes lázmérő oszlop**, valamint az **ózongenerátor** nagy segítséget jelent a mindennapokban a járvány elleni védekezésben. Fontos továbbá, hogy mind a lakóink, mind munkatársaink részére folyamatosan **C-vitamint/ D3 vitamint** biztosítunk az immunrendszer erősítése céljából.



Központi keretből SARS-CoV-2 koronavírus kimutatására alkalmas antigén gyors tesztekkel rendelkezünk. Tesztelést szükség esetén végezzük.

2022. év nagy részét sikerült COVID-19 megbetegedés nélkül átvészelnünk, azonban december végén egy lakónknak az influenzaszerű tünetei kapcsán végzett tesztje pozitív lett. Háziorvossal konzultáltunk, maszkhordási kötelezettséget elrendeltünk, további óvintézkedéseket betartottuk. A panaszos lakó néhány nap alatt meggyógyult, további megbetegedés pedig nem történt.

2021. novembertől 2022. márciusig heti jelentési kötelezettségünket teljesítettük a Budapest Főváros Kormányhivatala Népegészségügyi Osztály felé az aktuális intézményi COVID-19 adatokról (esetleges panaszok, tünetek, oltottság,...).

2022 novemberében megszerveztük az önként jelentkező munkatársaink, valamint lakóink számára az influenza elleni védőoltás beadását.

2022. október – november hónapban a lakók részt vettek a Népszámlálásban. Nehézség nem adódott, a részvétel gördülékenyen megtörtént.

Intézményünk szakmai programja rehabilitációs céllal működik. Súlyos pszichiátriai betegség esetén is lehetséges a minőségi élet elérése, melyben alappillérek a stabil állapot, az önállóság, a munka világába való visszatérés és helytállás. Csoportos foglalkozásaink és az egyéni tanácsadás segítségével zajlik a rehabilitáció folyamata, a klienseink együttműködésére, befektetett energiáira építve.

Terápiás célú modulprogramunk jelenlegi formában 2020 tavasza óta működik egy-egy éves periódus szerint.

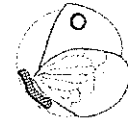
2021. májustól 2022. májusig tartó „terápiás egy év”-re minden lakó a gondozási terve mentén „meghívást kapott” 3 csoportba. Tehát a korábbihoz képest már nem a saját érdeklődés határozta meg, hogy mely csoportoknak lesz vagy nem lesz valaki tagja, hanem a céljai, nehézségei, eladásai mentén javaslatok kerültek kidolgozásra minden lakó számára. Ezek ugyan nem kötelező érvényűek voltak, de a lakók figyelembe vették a javaslatainkat a csoportokra való feliratkozásukkor. Az induló zárt terápiás csoportok lettek: a verbális csoport, a művészetterápiás csoport, a tematikus csoport, a D&D csoport, valamint újként az önismereti csoport (OH kártya eszközével), és a motivációs csoport. A csoportok vezetése pedig a korábbi egy fős vezetés helyett két fős vezetésre változott, azaz minden csoportot két terápiás munkatárs vezet.

2022 májusában az elmúlt év tapasztalatait, folyamatait összegeztük. A lakók számára csoportos visszajelzést szerveztünk, mely alkalom a következő időszak csoportjait is bevezette. „Változás”, valamint „Választás” néven két új csoportot indítottunk, a korábbiak közül pedig folytatódott a művészetterápiás csoport és a tematikus csoport. Az önismereti csoport (OH kártya eszközével) is folytatódott olyan módon, hogy hetenkénti váltásban egyik alkalommal önismereti, másik alkalommal kreatív csoport van. Ez a két csoport nyitott, a lakók mellett nappali ellátott klienseink is részt vehetnek rajta.

A hetenkénti közösségi fórum, valamint a havi lakócsoport jelenti továbbá azokat az alkalmakat, amikor a közösség életét érintő aktualitásokat beszéljük át.

Intézményünk működéséhez, szakmai munkánkhoz idei évben is több önkéntes nyújtott aktív segítséget. Vannak, akik adminisztratív területen segítenek feladataink ellátásában, továbbá vannak, akik a klienseink szabadidős programjaiban, csoportos foglalkozásaikban vállalnak szerepet.

2022. évben felkérést kaptunk az ELTE PPK Pszichológiai Intézettől, hogy BA, valamint MA képzésben lévő pszichológus hallgatókat fogadjuk szakmai gyakorlatra. A felkérést elfogadtuk, az Együttműködési megállapodást az Egyetemmel megkötöttük. Idei évben 2 fő BA képzésben, valamint 1 fő MA képzésben lévő hallgató teljesítette intézményünkben szakmai gyakorlatát.



2022. évben folytattuk ünnepléseink hagyományát, a nagy ünnepekről való megemlékezést (Farsang, Húsvét, Karácsony, Szilveszter.). Havonta megünnepeljük továbbá az adott hónap születés-, névnapjait, mely az ünnepek köszöntését túl, zenés, táncos estét is jelent klienseink számára.

Rendszeresen tartottunk továbbá zenés, táncos bulikat, időjárástól függően kerti sütögetéssel összekapcsolva, valamint szakköröket, sportprogramokat (röplabda, tollaslabda, aerobic, gerinctorna) szerveztünk.

Évek óta folyamatosan telházal működünk. **Átmeneti ellátásunkba** 2022. évben 9 fő felvételre, és szintén 9 fő lezárásra került. A kliensek állapotának javulásával megnyílik a lehetőségük a munka világába való visszatérésre. Jelenleg a 16 lakónk közül 12 fő külső munkaviszonnyal rendelkezik, továbbá 2 fő gimnáziumi tanulmányokat folytat, érettségire készül. A 12 fő közül 7 fő a nyílt munkaerőpiacon, 5 fő akkreditált foglalkoztatás keretében dolgozik. A rehabilitáció folyamatában továbbra is legfőbb nehézségünk klienseink további lakhatásának megteremtése. Klienseink jellemzően ingó és ingatlan vagyonnal nem rendelkeznek, a legtöbben családjuk segítségére sem számíthatnak.

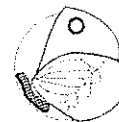
A nappali ellátásunkban 2022. év folyamán is a munkanapok mellett, minden munkaszüneti, valamint ünnepnapon is álltunk klienseink rendelkezésére, tehát az év minden napján. A bejáró klienseink közül sokan teljes állásban dolgoznak, illetve gyermeket/gyermeket nevelnek, így a munkanapokon kívüli időpontok lehetősége az egyéni terápiára nagy segítség számukra.

Klienseink nagyon különböző panaszokkal, betegségekkel, élethelyzeti nehézségekkel, elakadásokkal küzdenek. Vannak skizofrén, illetve skizoaffektív klienseink, vannak bipoláris zavarral, szorongással, pánik zavarral küzdők, illetve személyiségzavarral küzdő klienseink is. Van, akinek néhány hónapja indultak a tünetei, panaszai, de van, aki több évtizede fennálló problémákból szeretne javulni. Életkor tekintetében is változatos az ellátottak köre, a legfiatalabb kliensünk 18 éves múlt, míg a legidősebb betöltötte a 80. életévét.

A nappali ellátásunk engedélyezett létszáma 2017. 02. 01-i hatállyal bővült 50 főről 65 főre. A bővítést megelőző években – köszönhetően az intézmény elismertségének – hetekig tartó várakozás után tudtunk új klienseink számára első találkozásra, felvételre időpontot adni. Ez a járvány kezdete óta sajnos tovább növekedett. 2022. január 1-én 70 fő nappali ellátott klienst segítettünk, az év folyamán 40 kliens felvételre, míg 45 kliens lezárásra került. December 31-én így 65 kliens számára biztosítottunk a nappali ellátás keretében elsősorban egyéni tanácsadást, valamint csoportos foglalkozásokat. Klienseink száma éves átlagban naponta 67 fő volt.

Nappali klienseink számára elérhető a már korábban említett, nyitott önismereti csoport (OH kártya eszközével) és a hetenkénti váltásban a kreatív csoport. Megszervezésre került továbbá egy zárt önismereti csoport egy éves időtartamra 9 új kliens számára. Az új csoport célja volt egyrészt, hogy a várakozási időt mérsékeljük. Másrészt szempont volt, hogy a hasonló nehézségekkel küzdők (kötődési problémák, kapcsolati nehézségek, szociális szorongás) csoportos formában a társak jelenléte és visszajelzései mentén átfogóbb segítségben részesülhessenek, mint egyéni formában. A csoport júniusban elkezdődött, majd a csoport fejlődési fázisainak „viharzás” időszakában sajnos 4 tag lemorzsolódott. A megmaradó 5 fővel folytatódott az önismereti csoport, azonban az év végéhez közeledve egyre több hiányzás terhelte a folyamatot. Számítunk arra, hogy a tervezett egy évnél hamarabb véget fog érni a csoport.

A fenntartó, vezetői értekezletek formájában heti rendszerességgel számoltatja be az intézményvezetőket a végzett munkáról, az aktuális feladatokról, határidőkről. Ezen felül



fenntartói ellenőrzések negyedévente történnek, melyek egyben alapját képezik a normatív jellegű állami támogatások kapacitás felülvizsgálatának, melyet a vonatkozó jogszabályok (Ktv.) előírnak. Intézményünkben az év folyamán **hatósági ellenőrzés nem történt.**

Alapítványunknál az **Állami Számvevőszék** 2020-as évben ellenőrizte a 2015 – 2018. évek közötti számviteli és pénzügyi időszakot. Az ezt követő utóellenőrzés 2022. év végén zárult le, melynek megállapítása volt: *„Az intézkedési tervben vállalt feladatai közül a jelen utóellenőrzés során ellenőrzött feladatait végrehajtotta, ezáltal megszüntette a korábban feltárt belső szabályozottsággal és/vagy működési tevékenységgel kapcsolatos hiányosságokat.”*

Napi jelentési kötelezettségünket teljesítettük a Központi Elektronikus Nyilvántartás a Szolgáltatást Igénybevevőkről (**KENYSZI**) elektronikus rendszerben, mely az igénybe vehető szociális szolgáltatások gondozási és ellátási alapját jelenti. A kliensek által párhuzamosan igénybevett szolgáltatások ütközésének problematikája idén is fennállt. Szolgáltatások ütközése esetén a finanszírozást csak az egyik szolgáltató kapja meg, a másik az adott ütköző napra finanszírozás nélkül marad.

A KENYSZI rendszerben a várakozók havi jelentési kötelezettségét is teljesítettünk, mely az előírtak szerint minden hónap 1-5. között esedékes.

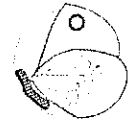
III. ZÁRÁS

A 2022. év első fele az egyre emelkedő élelmiszer-, gyógyszer-, tisztítószer árak árnyékában telt, majd az augusztusban berobbanó rezsiköltségek alapjaiban rengették meg a mindennapjainkat. Szakembereink a magánéletük pénzügyi ellehetetlenülésétől szorongtak, közben pedig az intézmény gazdasági működtetése is kérdésessé vált. Míg a lakosság egy meghatározott fogyasztási határig változatlan áron jut hozzá a földgázhoz, valamint a villamos energiához, addig intézményként a piaci árakra lettünk csak jogosultak minden elfogyasztott m³, és kWh után. Ez a korábbi rezsiköltségünk tízszeres növekedését jelentette. Egyeztetéseket kezdeményeztünk, segítséget kértük, jeleztük a problémát az illetékes Hivataloknak, Minisztériumnak azonban az első hetekben semmi információt nem kaptunk, hogy nonprofit szervezetként, valamint állami feladatot ellátó szociális szolgáltatóként számíthatunk-e méltányos, megfizethető rezsidijra.

Intézményünk gázfűtéssel rendelkezik, Termomax gázkazánunk szolgáltatja a fűtés-, valamint a meleg vizet is. Megvizsgáltuk, hogy fűtési rendszerünk átalakítását mi módon tudjuk megvalósítani. Szakemberek bevonásával elkészült egy hőszivattyús rendszerre való átalakítás terve, árajánlata. Sajnos a beruházás nagy költségét vállalni nem tudtuk, így az átalakítás elhalasztásra került.

Végül az év végén csak a bentlakást nyújtó civil fenntartók részére egy támogatási felhívás jelent meg, melynek keretében az október 1-től, december 31-ig terjedő időszakra a rezsidij emelkedésének 80%-ra lehetett pályázni. A pályázati anyagot összeállítottuk, a támogatás igénylését benyújtottuk. Az elszámolás jövő év elején lesz esedékes. Közben pedig reménykedünk, hogy a 2023. év drasztikus rezsidijaira is születni fog megoldás.

A pénzügyi küzdelmekkel teli mindennapokban pedig mindent megtettünk azért, hogy a klienseknek nyújtott magas színvonalú szakmai segítségünk változatlan maradjon. Az Alapítvány létrejötté, azaz 1994. óta segítünk betegeknek a javulásban, a teljesebb élet kialakításában. Ebből a célkitűzésből nem szeretnénk engedni. Voltak már nehéz időszakok, terhelt évek, de talán a jelenlegi gazdasági helyzetnél nehezebbet még nem éltünk át. Mindeközben munkatársaink helytállása változatlanul példaértékű. Saját magánéletük pénzügyi küzdelmei mellett egészségügyi problémák terhelték az évet. Három kollégánk súlyos betegséggel küzd, de az egy pillanatig sem



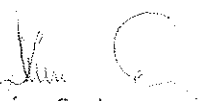
volt kérdéses számukra, hogy a kliensek segítése, a munkájuk teljes felelősséggel, emberséggel történő elvégzése elsődleges. Ahogy egyikük mondja: a Your Self Centrum segíti a túlélésben. Szeretném végül kiemelni, hogy a szakmai munkánk tényszerű bemutatása mögött mind ápoló kollégáim, mind pszichológus kollégáim rendkívüli elkötelezettsége, szakmai alázata, lelkes tenni akarása van jelen. Az egyéni konzultációs folyamatokban pszichológus kollégáim nagyon nehéz történetekkel dolgoznak, súlyos esetekkel találkoznak, nem jellemzőek az enyhe panaszokkal küzdő kliensek. Ezekhez a segítő folyamatokhoz pedig elengedhetetlen a rendszeres, professzionális esetsupervízió mellett a szakmai továbbképzésekben való jelenlét. Az intézményünk szakmai eredményeit, és folyamatos fejlődését támasztja alá az a tény is, hogy a 4 pszichológus munkatárs közül 2 fő végzi a klinikai szakpszichológus képzést Debrecenben, valamint a részmunkaidős kollégánk befejezte Pécsen a képzést, klinikai szakpszichológus diplomát szerzett. Szociális szolgáltatóként egyedülálló, hogy a klinikai szakképzésben elfogadottak vagyunk.

**A nappali ellátásokban gondozott kerületi lakosok száma 2022. évben,
havi bontásban**

Megnevezés (2022)	Ellátottak száma (fő)	
	Szenv. nappali ellátás	Pszich. Nappali ellátás
január	5	0
február	5	0
március	8	0
április	6	1
május	6	1
június	6	1
július	6	1
augusztus	5	1
szeptember	4	1
október	4	1
november	4	0
december	5	0

A szakmai beszámolót jóváhagyta:

Budapest, 2023. február 13.


Kovács Csaba
Kuratórium titkára
Intézmény fenntartó

FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY
1172 Budapest, Liget sor 26.
Telefon: 253-5199
Adószám: 18057966-1-42
Számíktárs: 10404065-40611037