


**ELŐTERJESZTÉS**

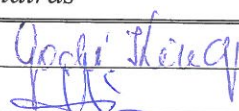
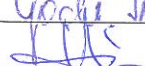
a Népjóléti Bizottság

2018. év május hónap 29. napján tartandó ülésére

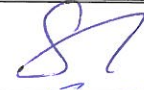
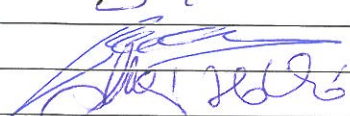

**Előterjesztés tárgya:** A Félúton Alapítvány beszámolója a 2017. évi szakmai munkáról**Előterjesztő:**

Név	Tisztség	Aláírás
Dömötör István	alpolgármester	


**Összeállító:**

Név	Tisztség	Aláírás
Godó Kinga	HSZI irodavezető-helyettes	
dr. Holové Zsolt György	HSZI irodavezető	

**Az előterjesztés összhangban van a jogszabályokkal:**

Név	Tisztség	Aláírás
dr. Szabó István	JKPI jogi és kodifikációs referens	
dr. Borbély György	JKPI irodavezető	
dr. Molnár Ildikó	címzetes főjegyző	

**Pénzügyi, gazdasági szempontból ellenőrizte:**

Név	Tisztség	Aláírás
dr. Kanti Gábor	GKI irodavezető	

**Egyeztetve, tájékoztatva:**

Név	Tisztség	Aláírás

**Tárgyalja:****Javasolt meghívott:** Kovács Csaba, az Alapítvány kuratóriumának titkáraA határozati javaslat elfogadásához minősített többség szükséges/ nem szükséges\*Az előterjesztés zárt kezelését kérjük/ nem kérjük\*

\*a megfelelő rész aláhúzendó

<b>nyilvános ülés / zárt ülés*</b>		
<b>Mötv. 46. § (2) bekezdés a)</b>	<b>46. § (2) bekezdés b)</b>	<b>46. § (2) bekezdés c)</b>
<b>egyszerű többség / minősített többség*</b>		
<b>Kt. SZMSZ 49. § (1-16.) .....</b>	<b>egyéb jogszabály:.....</b> .....	
<b>hatáskör jogalapja</b>		
<b>Kt. SZMSZ 85. § (1) bekezdés 11. pont</b>	<b>egyéb jogszabály:.....</b> .....	
<b>* megfelelő rész aláhúzendó</b>		

## Tisztelt Népjóléti Bizottság!

A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény (továbbiakban: Szt.) 65/A §-ban meghatározott pszichiátriai és szenvedélybetegek részére nyújtott közösségi alapellátást a kerület lakosai számára önkormányzatunk, mint önként vállalt feladatot a Félúton Alapítvány útján biztosítja. Az Szt. 65/F. § értelmében szociális alapszolgáltatásként ezen ellátotti kör számára kötelezően ellátandó feladat a nappali ellátás biztosítása.

A Képviselő-testület 895/2005. (XII.01.) sz. határozatával a feladat ellátását 2006. január 1. napjától átadta a Félúton Alapítványnak. A 2005. december 12-én aláírt Ellátási Szerződés módosítására – a 2006. évi szakmai munka alapján – a Képviselő-testület 16/2007. (II.01.) sz. határozata alapján került sor. A módosítás következtében a szenvedélybetegek átmeneti ellátása tekintetében a rendelkezésre állási díj megszüntetésre került, az önkormányzat csak abban az esetben fizeti meg a szerződésben szereplő térítési díj összegét az Alapítványnak, ha kerületi lakos ténylegesen igénybe veszi a szolgáltatást. A Képviselő-testület 80/2008. (I.31.) sz. határozatával fogadta el az Ellátási Szerződés módosítását, mely összhangot teremtett az Szt. 121. § (2) bekezdésében előírt tartalmi követelményekkel.

Az Ellátási Szerződés módosítására ezt követően – a finanszírozási feltételek megváltozása miatt – a Képviselő-testület 315/2012. (V.31.) sz. határozata alapján 2012. június 8-án került sor.

A módosítás érintette a rendelkezésre állási díj mértékét (újra van rendelkezésre állási díj), kifizetésének gyakoriságát (havi elszámolás), valamint az ellátandó személyek létszámát (1-1 fő térítésmentesen), azzal, hogy a kifizetett összeg nagysága nem haladhatja meg a mindenkori költségvetési rendeletben a Félúton Alapítvány által pszichiátriai és szenvedélybetegek jogszabályi rendelkezéseken alapuló ellátásának biztosítása céljából meghatározott előirányzatot.

A Szerződés újabb módosítása a Képviselő-testület 291/2017. (IX. 12.) számú határozata alapján 2017. szeptember 19. napjával történt, mely a Szt. szabályozása alapján pontosította a fogalmak használatát, a Szerződés lényegi elemeit nem érintette.

A szerződésben az Alapítvány vállalta, hogy a jogszabályi előírásoknak megfelelően az önkormányzat illetékességi területén bejelentett lakóhellyel rendelkező pszichiátriai és

szenvedélybetegek esetében a közösségi ellátás keretében gondoskodik azon rászorultak gondozásáról, akiknek ellátása más intézményben vagy a családjukban nem oldható meg, azonban tartós bentlakásos intézményi elhelyezésük, vagy fekvőbeteg gyógyintézeti kezelésük nem indokolt. Az ellátás időtartama alatt az ellátottak részére folyamatosan szakmai programokat biztosít a megfelelő szakemberek közreműködésével, működteti az önszegítő csoportokat, valamint elősegíti az ellátottak foglalkoztatását. Az Alapítvány az átmeneti ellátást (bentlakás nélkül történő nappali ellátás) a pszichiátriai, illetve a szenvedélybetegek esetében a kerületben bejelentett lakóhellyel rendelkező 1-1 fő rászoruló részére – a személyi térítési díj kivételével – térítésmentesen biztosítja.

Az Alapítvány az elmúlt évben minden tárgyhónapot követő hó 5. napjáig benyújtotta teljesítésigazolását az ellátásban részesülőkről, valamint a rendelkezésre állásról. A 2017. évben benyújtott számlák összege 1.968.000.-Ft volt, mely összeget az Önkormányzat átutalt az Alapítvány részére.

2017-ben összességében kerületünkben 3 fő pszichiátriai- és 3 fő szenvedélybeteg vette igénybe a szolgáltatást.

Az Alapítvány a szerződésben foglaltaknak megfelelően benyújtotta a 2017. évi szakmai munkájáról szóló beszámolót és pénzügyi elszámolását, mely összhangban van a törvényi kötelezettségen alapuló feladatellátás megvalósulásával, valamint pénzügyi elszámolása összhangban van az Önkormányzathoz 2017. év során benyújtott számlákkal (rendelkezésre állás, tényleges ellátás).

Az Alapítvány pénzügyi elszámolását a Pénzügyi Ellenőrzési Bizottság soron következő ülésén tárgyalja.

Kérem a Tisztelt Bizottságot, hogy az előterjesztésben és a mellékelt szakmai beszámolóban foglaltakat vitassa meg és fogadja el!

### **1. Határozati javaslat:**

Budapest Főváros XVIII. kerület Pestszentlőrinc-Pestszentimre Önkormányzat Képviselő-testületének Népjóléti Bizottsága a Félúton Alapítványnak a pszichiátriai- és szenvedélybetegek ellátásáról szóló 2017. évi **szakmai beszámolóját** az előterjesztés melléklete szerinti tartalommal elfogadja.

**Határidő:** 2018. május 31.

**Felelős:** polgármester

Budapest, 2018. április 16.



Dömötör István  
alpolgármester

Melléklet: 1. Félúton Alapítvány szakmai beszámolója



# BESZÁMOLÓ

A „FÉLÚT CENTRUM”  
Szenvedélybetegek Integrált Intézménye  
(nappali és átmeneti ellátás)

és

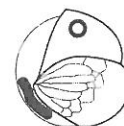
A „YOUR SELF CENTRUM”  
Pszichiátriai betegek Integrált Intézménye  
(nappali és átmeneti ellátás)

## 2017. ÉVI SZAKMAI MŰKÖDÉSÉRŐL

Budapest, 2018. március 01.

BARABÁS MÓNKA  
INTÉZMÉNYVEZETŐ  
Félút Centrum

KOMÁN GABRIELLA  
SZAKMAI IGAZGATÓ  
Your Self Centrum



## FÉLÚT CENTRUM

### Szenvedélybetegek Integrált Intézménye

#### I. 2017. évi működés

##### 1. Szakmai munka bemutatása

A Félút Centrum terápiájában jelentős szerepe van a Minnesota Modell sajátos szemléletének, eszköztárának és elvrendszerének. A programunk személyre szabott, a kliens lehetőségeihez igazodik, amely az addikcióját veszi célba, nem a morális, erkölcsi állapotát. Az M Modell úgy közelíti meg a szenvedélyszerű alkoholhasználatot, mint egy krónikus és progresszív, élettani-, szociológiai-, pszichológiai- betegségegységűt. A felépülés eléréséhez használt módszereink az egyéni tanácsadás és terápiás szemléletben vezetett csoportok, mely kiegészül videó-oktatással és előadásokkal, valamint 12 lépéses gyűlések rendszeres látogatásával. Célunk, hogy a beteg megértse a saját erejéből való felépülés útját, módját, átélje egyre jelentősebb sikereit, szembe tudjon nézni az élet napi nehézségeivel, sikertelenségeivel, úgy hogy közben nem kell kémiai anyagot használnia.

Intézményünk terápiás programja és célkitűzése összhangban áll az önsegítő csoportok támogató működésével, mely gyakran terápiás elemeket is képvisel, mint az elfogadó kapcsolat, az ítékezés nélküli empátias figyelem, valamint a ventilálás, az önvizsgálat, vagy az önfeltárás lehetősége.

A kliensek intézményünkben napi szinten elsajátíthatják a józan életvitel gyakorlati teendőit. Terápiás előadás sorozatunk Dr. Szentesi Péter edukációs előadásaira épül, melynek 28 témájának feldolgozása során a kliensek átfogó képet kapnak betegségük testi-lelki következményeiről, a személyiség működésük egyéni tudatosításán át a családi dinamikáig. Így klienseink lehetőséget kapnak, hogy újrászervezzék életüket, megelőzzék visszaesésüket, és hatékony megküzdési stratégiákat sajátítsanak el. Ennek eszközeit különféle csoportokon (pszichoedukációs-, film megbeszélő-, speaker csoport, stb.) keresztül adjuk át, melyben feldolgozhatják az egyéni alkoholisták életútjukat, veszteségeiket, eljutva a betegségükből való felépülésig. A terápiás programunk egyik fő elve a „90 nap, 90 gyűlés”, azaz a kliensek és hozzátartozóik önsegítő csoportokba való integrálása az Anonim Alkoholisták filozófiája mentén. Ez gyakorlati szinten azt jelenti, hogy klienseink terápiás ittlétük alatt, napi szinten látogatják az AA gyűléseket.

Alapítványunk a hazai és nemzetközi eredmények ismeretében már 2016 óta alkalmazza a komplex rehabilitációs programjának részeként (Minnesota Modell) a **neurofeedback** tréninget.

Fontos, hogy a nálunk ellátott absztinens alkoholbetegek a szakmai program keretében olyan fejlesztést is kaphassanak, amely Európában, valamint azon kívül is hatékony segítségnek bizonyul. A tréning minden esetben hetente egy alkalommal történt, átlagosan 20 héten keresztül. Az alkalmak során a frontális lebenyt tréningeztük, amely agyterület a figyelemkoncentrációért, a viselkedésszervezésért, az impulzivitásért és a kognitív képességek szervezéséért felel.

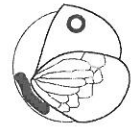
Célunk, hogy olyan terápiás eljárással egészítsük ki a jelenlegi rehabilitációs programunkat, amely hatékony segítséget nyújt a visszaesés megelőzésében.

**A 2017. évben továbbra is** az átmeneti ellátásunkban 12 főt, nappali ellátásunkban pedig 50 főt láttunk el. A Félút Centrum nappali ellátása ebben az évben is mindennapos nyitva tartással működött. A hétfői nyitva tartás napi hat órában történik 9-15 óráig.

##### 2. A szakmai team bemutatása

A Félút Centrum dolgozóinak szakképzettsége, és létszám normája az 1/2000 (I. 7.) SzCsM rendeletben szabályozott előírásoknak megfelel, betöltetlen státuszunk nem volt. Az Alapítvány és az intézmény szakmai igazgatója pszichológus, valamint rendelkezik szociális szakvizsgával. A mb. intézményvezető viselkedéselemző végzettséggel rendelkezik, jelenleg pszichológia mesteri tanulmányokat (MA) folytat, melynek befejezési ideje várhatóan 2018. június. A mentálhigiénés munkatársi munkakörben pszichológus végzettségű munkatársat foglalkoztatunk.

A Félút Centrum dolgozói létszáma 2017. december 31-i nappal a következőképpen alakult: 1 fő intézményvezető, 2 fő terápiás munkatárs, 4 fő terápiás munkatárs /ápoló, és 3 fő ápoló alkotta a szakmai teamet.



A munkatársak mellett klienseink fejlődését 1 fő önkéntes segítette, ő heti rendszerességgel vezetett csoportos tornát számukra 2017 szeptemberéig.

Az előírt szakorvosi ellátást a jogszabályi előírások mentén szakorvos végzi a minimum heti 2 óra helyett, heti 8 órában, Dr. Nagy Mária pszichiáter személyében.

A Félút Centrum, dolgozói havonta szupervíziós csoporton vesznek részt a közösségi ellátás gondozóival közösen. A szupervíziót Ugrin Erzsébet szupervízor tartotta.

### 3. Ellenőrzés

Fenntartó heti rendszerességgel számoltatja be az intézményvezetőket a végzett munkáról, vezetői értekezletek formájában. A fenntartói ellenőrzések negyedévente történnek, melyek egyben alapját képezik a normatív jellegű állami támogatások kapacitás felülvizsgálatának, melyet a vonatkozó jogszabályok (Ktv.) előírnak.

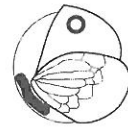
A 2017-es évben a Magyar Államkincstár Budapesti és Pest Megyei Igazgatósága ellenőrzést tartott a 2016. január 1. - 2016. december 31-ig terjedő időszakban felhasznált költségvetési támogatás jogszerű felhasználását illetően. A helyszíni ellenőrzés célja annak megállapítása volt, hogy a támogatások igénybevétele es elszámolása megfelel-e a jogszabályi előírásoknak, valamint a jogszerű felhasználás követelményei a vizsgált időszakban biztosítottak voltak-e. A Magyar Államkincstár az ellenőrzés során mindent rendben talált működésünkben. 2017 szeptemberében a Nemzeti Élelmiszerlánc- Biztonsági Hivatal (NÉBIH) Élelmiszerbiztonsági ellenőrzést tartott nálunk, melynek következtében 2017. október 19-én az étkezésében közreműködő kollégáknak HACCP képzést biztosítottunk, és a HACCP kézikönyvünket is frissítettük.

### 4. Intézményi programok

Intézményi programjainkban kiemelt szerepet kap a rendszerben való gondolkodás. Alapvető megközelítésünk, hogy az alkoholizmus az egész család betegsége, működési diszfunkciója. Ezért az intézmény lehetőséget kínál a hozzátartozóknak is a terápiás folyamatba való bekapcsolódásra, a pénteki családi napok keretében. Ezáltal védett környezetben megismerhetik, hogy az alkoholizmus a család egészségét érintő betegség, aminek kóros fenntartásában az egész család szervesen részt vesz. A felépülésbe bevonható támogató hozzátartozók számára minden héten



pénteken az Intézmény nyílt napot tart, ahol az érintettek és hozzátartozóik közösen vehetnek részt edukációs és csoport foglalkozáson, esetenként filmterápiás csoportokon, közös ebéden. Ennek hatására az elmúlt évben a nyílt napok fokozottabban látogatottá váltak, a hozzátartozók nyitottan és örömmel fogadják a közös munkát, és természetessé vált aktív részvételük a terápiás folyamatban. Ezzel nagyban segítve a családi betegség, és rendszerszemléletű kezelés megvalósítását, a még hatékonyabb változás és életminőség javulás érdekében. A rendszerben működő rehabilitációs programunk hangsúlyt fektet az életmód változtatásra, melynek része a szabadidős programok átstrukturálása, új élmények felfedezése. A 2017. évben ellátogattunk a Fővárosi Állat- és Növénykertbe, melyet egy egész napos közös séta és szabadidős program követett, ahova a kliensek hozzátartozói is velünk tartottak. Így a család integráltan tudott részt venni az eseményen.



Később a Parlamentbe látogattunk el, az intézmény ellátottjaival és hozzátartozóikkal közösen, ahol tárlatvezető kíséretében ismerkedhettünk meg a műemléki épület történelmével és művészeti sajátosságaival.

A BKK hajóit is kipróbáltuk nyáron, amivel elmentünk a Margit-szigetre, valamint a Római fürdőbe, és napzárásként a kliensek hajóval mentek AA gyűlésre is.

Ezeket a közös, szabadidős és kulturális programokat, és az egymással és hozzátartozóikkal való közös kapcsolódást és élményeket később művészetterápiás csoportfoglalkozásokon is feldolgoztuk, hogy minél szélesebb eszköztárral lehessen kifejezni és megérteni önmagukat a résztvevőknek.

## 5. Kliensekkel végzett szakmai munka

A 2017. évben az **átmeneti ellátásban** mindösszesen 42 klienst láttunk el, ami az előző évhez (2016.) képest 18 % csökkenést mutat (49 fő).

Összesen 30 fő került újonnan az ellátásunkban, és ugyanennyi kliensnek zártuk le terápiáját. A nemek tekintetében 16 nőt, és 26 férfit gondoztunk.

A **nappali ellátásban** az év folyamán összesen 102 klienssel álltunk szerződéses viszonyban, ami 10 fővel több az előző évhez (92 fő) viszonyítva. 2017. évben 53 fő került felvételre, és 52 főnek szüntettük meg ellátását.

A nemek közötti arányban megmaradt az évek óta tartó tendencia, miszerint a nők majdnem kétszer annyian kerülnek ellátásunkba, mint a férfiak (68 nő, 34 férfi).

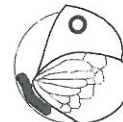
Továbbra is fennálló statisztikai eredmény, hogy az ellátott kliensek többsége alacsony jövedelemmel rendelkezett, vagy egyáltalán nem volt jövedelme. Ez sajnos betudható a betegség lefolyásának is, ugyanis az alkoholbetegség következtében egyre többen veszítették el munkájukat, családjukat. Ezért is fontos, hogy ellátásunk során semmilyen társadalmi réteget sem hagyunk gondozás nélkül, igyekszünk mindenkinek segítséget nyújtani.

A Félút Centrum kezdeti időszakában indult 28 napos program mára 50 napos, azaz 10 hetes kezeléssé vált, a mélyebb önismeret biztosítása, és a józan életvitel hatékony támogatásának elősegítésére. Mivel a kezelés során szükségessé vált az új élet stabil alapokra helyezésének támogatása, így a Félút Centrum külön specializálódott a kliensek hosszabb távú támogatására, melynek érdekében a 3 hónapos terápiás időszakot 3 hónap rehabilitációs, majd 3 hónap re-adaptációs időszakokkal bővítettük. Így a terápiás programunk külön sajátossága a halmozottan hátrányos, vagy támogató kapcsolatrendszer hiányával induló személyek számára a hétköznapi életbe való visszaintegrálás segítése. A 3 hónap terápiás időszak lezárásával lehetőség van további 3 hónap rehabilitációs időszakban való bent tartózkodásra, amiben hangsúlyosabb az álláskeresés, az Anonim Alkoholisták gyűléseken való részvétel. Ezt követően- a munkavállalás után - lehetőségük van a klienseknek lakhatásuk átmeneti megoldására, hogy képessé váljanak az önállóságra, mindezt a Félút Centrum aktív támogatásával.

## 6. Terepintézményi / önkéntes tevékenység

Az alkoholizmus, mint betegség sajnos morális értékrendszer alapján jellemezhető a többségi társadalom tekintetében. Ennek következtében nehéz támogatókat, adományozókat toboroznunk, mert nem ez az elsődleges betegségcsoport, akiket támogatnak a cégek, magánszemélyek. Alapítványunk, így az intézmény sem gyűjt adományokat.

A terápiás programunk teljes mértékben alkalmas a társadalom peremére szorult szenvedélybetegeket re-integrációjára, azaz visszavezetni őket a családba és a közösségi életbe. Intézményünkben lehetőség van önkéntes tevékenység végzésére. Intézményünk működéséhez több önkéntes nyújt aktív segítséget. A 2017-os évben egy fő önkéntesünk a klienseink szabadidős programjában, - csoportos foglalkozás keretében (a heti rendszerességgel működő mozgásterápiás foglalkozás) vállalt aktív szerepet.



Felsőoktatási tanulmányokat folytató hallgatók részére több évtizede gyakorlati helyszínt biztosítunk. Többségében szociális területről érkeznek a hallgatók, akik a kötelezően előírt gyakorlati óraszámot nálunk teljesítik. A 2016. évben az ELTE-n a Minnesota modell-t, mint terápiás módszert külön kurzuson oktatják, a szenvedélybetegség leghatékonyabb kezeléseként, így a hallgatók részére speciális intézménylátogatást biztosítunk. Ezzel a lehetőséggel a hallgató megismeri intézményünk működését, belátást nyer az alkoholizmus, mint betegség terápiás kezelésébe.

## II. Kapcsolattartás

### 1. Hálózati kapcsolatok

A Félúton Alapítványon belül működő intézményeket (Félút Centrum, Your Self Centrum, Orczy Klub) érintő kérdésekben közös szakmai csapat dönt. Ellátásainkat minden munkatársunk ismeri, így a kliensek átjárhatóságát biztosítjuk az egyes intézményi ellátások között.

A Nyíró Gyula Kórház Országos Pszichiátriai és Addiktológiai Intézet Addiktológiai Osztálya minden hónapban szakmai összejövetelt szervez, melyben Alapítványunk is részt vesz. A találkozók célja, hogy a szenvedélybeteg ellátásban működő intézmények egymás terápiás munkáját, célkitűzéseit megismerhessék, szakmai tapasztalatcserére is lehetőséget adva, ezzel is segítve a felépülésben, rehabilitációban gondolkodó kliens utak kijelölését.

### 2. Együttműködések

A szakmai munkánk egyik pillére, hogy folyamatosan együttműködünk szociális és egészségügyi intézményekkel, valamint az ellátotti körünkhöz kapcsolódó non-profit civil szervezetekkel.

Az év folyamán közös megegyezéssel módosítottuk a Budapest XVIII. kerülettel érvényben lévő ellátási szerződést, - átmeneti ellátás helyett nappali ellátást nyújtunk a kerület érintett lakossága részére.

Az alábbi táblázatban látható, hogy a 2017. évben hány fő vette igénybe szenvedélybetegek nappali és átmeneti ellátásunkat.

Szerződött kerület	Ellátottak száma	
	Átmeneti ellátás	Nappali ellátás
Budapest XVIII. kerület	0 fő	3 fő

## III. Zárás

### 1. A 2017. év értékelése

A 2017-es évben az új terápiás munkatársak a biblio-terápia és művészetterápia alkalmazásának bevezetésével bővítették a terápiás program eszköztárát. Az intézmény egyre nagyobb hangsúlyt fektet a „Minnesota-modell” alapú szemléletnek megfelelően saját élményű, felépülőben lévő függő munkatársak alkalmazására, és az egész stáb számára az önsegítő csoportok és a 12 lépéses program szemléletének elsajátítására. Így minden dolgozó számára bevezetésre került a rendszeres Anonim Alkoholisták, vagy egyéb önsegítő csoporton való önkéntes részvétel.

Az ellátásunkban lévő klienseink körében két esetben fordult elő a 2017. évben, hogy megállapodásukat egy évet követően meg kellett hosszabbítanunk. Ennek oka, hogy szenvedélybeteg programunk mögött mindig személyre szabott terápia zajlik, ami mentén a beteg szükségleteit, jelenlegi állapotát vizsgáljuk meg. Az egyik kliensünk tekintetében azért hosszabbítottuk meg a megállapodását, mert időközben rosszindulatú vastagbél-daganatot állapítottak meg nála, és nem akartuk ezzel a betegséggel (az alkoholbetegsége mellett) magára hagyni támogató személyek nélkül, így továbbra is átmeneti ellátásban részesült.





A jogszabályváltozások mentén átalakításra került a szenvedély- és pszichiátriai betegek nappali ellátását nyomon követő 10. számú melléklete (2018. február 17.). Így a 2017-es évben egyrészt a meglévő tevékenységeket soroltuk be az új 10. számú melléklet adott szolgáltatási elemihez, másrészt e jogszabályi változások mentén módosítottuk a szakmai programot, ami 2017. 12. 22. napjától hatályos intézményünkénél. Szintén a jogszabályváltozásokhoz kapcsolódott, hogy a szociális területen alkalmazott munkakörök elnevezését is módosítani (egységesíteni) kellett, melynek előkészületeit 2017. december 31-ig minden szociális szolgáltatónak el kellett végeznie.

## **2. 2018. évre vonatkozó további tervek, célok**

1. A 2017-es évben megkezdődött a szakmai team aktív felkészülése az asszertív csoportok bevezetésére. Ezzel távlati célunk, hogy az első 10 hetes programban hetenként egy – egy asszertív csoport legyen része a csoportos munkának.
2. Terveink között szerepel az állománymegóvás érdekében, hogy a bejáratú kapunkat tatarozzuk és a női- férfi fürdőkhöz zuhanytálcát cserélünk.
3. 2018-ban is szeretnénk megjelentetni a **TERÁPIUM 4.** című kiadványunkat, továbbra is hangsúlyt fektetve a kliens és gondozó/segítő kapcsolatára, ahol követhető, hogy a segítő, hogy van jelen kliense felépülésében, gondozásában.
4. Az átmeneti (12 fő) és a nappali ellátás (50 fő) működésének biztosítása továbbra is, az ellátotti létszám maximalizálásával.
5. A neurofeedback tréning folyamatos biztosítása, hogy minél több beteghez eljusson a kezelés hatékonysága.
6. A kollégák lelki egészségének megőrzése céljából a szupervízió folyamatos, rendszeres biztosítása.
7. Csapatépítő közös program a Félút Centrum dolgozói számára.
8. Új, stressz kezelő tréning bevezetése, mind a kollégák, mind a kliensek részére, a rehabilitációs programunk keretében.



## Your Self Centrum Pszichiátriai betegek Integrált Intézménye

### I. BEVEZETÉS

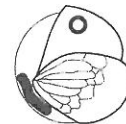
A Félúton Alapítvány fenntartásában működő **Your Self Centrumban** - Pszichiátriai Betegek Integrált Intézménye – nappali és átmeneti ellátást biztosítunk. Átmeneti otthonunk 16 férőhellyel működik, nappali ellátásunk engedélyezett létszámát pedig 50 főről 65 főre sikerült bővíteni 2017. február 1-i hatállyal. Nagy örömünkre az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Nemzetgazdasági Minisztérium is jóváhagyta bővítési igénylésünket a vonatkozó költségvetési forrás biztosításával. Szolgáltatásainkban a kliensek állapotának javítása, stabilizálása van fókuszban különféle terápiás eszközök alkalmazásával.

### II. 2017. ÉVI MŰKÖDÉS

Intézményünk a **szakmai létszámnormáknak**, valamint a képesítési előírásoknak is megfelel, nincs betöltetlen státuszunk. Az intézményvezető pszichológus diplomával, valamint szociális szakvizsgával rendelkezik pszichiátriai- és szenvedélybetegek szociális ellátása témacsoportból. Szakmai programunk működtetését az intézményvezető irányításával 3 főállású pszichológus diplomával – közülük 1 fő szeptemberben megkezdte a klinikai szakpszichológus képzést, – valamint egy részmunkaidős viselkedéselemző diplomával rendelkező terápiás, mentálhigiénés munkatárs, továbbá az ápolók, valamint pszichiáter szakorvosunk végzi. Az ápoló személyzet 7 főből áll, 2 fő általános ápoló, 5 fő szakápolói végzettséggel rendelkezik, jogviszony szerint 4 fő munkavállaló (2 fő teljes, 2 fő részmunkaidős), a további 3 fő pedig megbízási szerződéssel végzi feladatát. Nappali ellátásunk hétfői és ünnepnapon nyitva tartásában összesen 9 fő vesz részt szükség szerinti óraszámában.

2017. évben az átmeneti és a nappali ellátást érintő feladatokat is sikerült maradéktalanul megvalósítani, mindkét ellátásunk teljes kapacitással, maximális terheltséggel működött. A **szakmai munka** célja klienseink állapotának stabilizálódása, az önálló életvitel feltételeinek kialakítása, fenntartása, a javuló pszichés állapot mentén a mindennapokban történő felelősségteljes helytállás kialakítása. A szociális ellátórendszer pszichiátriai betegek számára igénybe vehető lehetőségei között szakmai szolgáltatásunk színvonala kiemelkedő. A rehabilitációs céllal működő szakmai programunkban az egyéni tanácsadás és a napi két csoportos foglalkozás (önismereti-, pszichoeducációs-, kommunikációs-, életmód-, és kreatív csoportok) biztosítják a stabilizálódás alapjait. Hiszünk abban, hogy terápiás eszközökkel szükséges segíteni a klienseink javulását, melyet kiegészít a szociális segítségnyújtás. A terápiás munkatársak között jelenleg nincs szociális végzettséggel rendelkező szakember, mindannyian pszichológiai tanulmányokat folytattak, illetve folytatnak. Tapasztalatunk szerint a pszichológusok mélyebb szakmai tudással rendelkeznek mind a pszichopatológiai ismeretek, mind a terápiás eszközök, módszerek tekintetében, miközben a mindennapokban hangsúlyt helyezünk számukra azon ismeretek elsajátításában, melyek a szociális segítségnyújtáshoz elengedhetetlenek (pl.: klienseink számára hiányzó igazolványok pótlása, segély igénylése, közgyógyellátás kérelmezése,...stb.).

A csoportos foglalkozások és az egyéni tanácsadás kiegészítéseként több lakónk a Félúton Alapítvány által akkreditáltatott Önismeret – Önfejlesztés – Munkahelykeresés („D” jelű felnőttképzés, E-001465/2016/D001) című, 60 órás képzésén vett részt az év folyamán. A képzés célja, hogy az adekvát munkahelykeresésre felkészítés folyamatában a különböző gyakorlati készségek és kompetenciák fejlődjenek, valamint az álláskereső egyre mélyebb önismeretre tegyen szert a reális önértékelés és énkép céljából. Klienseinkben a képzési program segítségével tudatosodik az élethosszig való tanulás fontossága és lehetősége. Megismerik és gyakorolják továbbá a tanulás, az önfejlesztés módszereit, a munkahely-keresési stratégiákat és technikákat.



Olyan komplex eszközrendszerrel, tudással gyarapodnak tehát, ami segít nekik megállni helyüket a munkaerőpiac világában. A képzést sikeresen befejező kliensek Tanúsítványt kaptak.

Intézményünk működéséhez, szakmai munkánkhoz idei évben is több önkéntes nyújtott aktív segítséget. Néhányan adminisztratív területen segítenek feladataink ellátásában, továbbá vannak, akik a klienseink szabadidős programjaiban, csoportos foglalkozásaikban vállalnak szerepet. Modulprogramunk kiegészítő elemeként, 2017-ben folytatódott egy lelkes önkéntesünknek köszönhetően a táncsoport heti rendszerességgel, külön kezdő és külön haladó csoportban. Pszichiátriai betegeink számára a testmozgás beiktatása a mindennapokba nehéz feladat. Tapasztalataink szerint a tánc és a zene a könnyed, örömteli egy óra élményét jelenti, miközben fejlesztő hatása rendkívüli. Az év során továbbá egy új önkéntes csatlakozásával, kétheti rendszerességgel torna csoportot indítottunk klienseink számára. Önkéntesünk aerobic oktatói végzettségével, szaktudásával, valamint sugárzó, pozitív személyiségével további szint vitt klienseink felépülésének támogatásába.

Az év folyamán egyéb szabadidős programok szervezésére is hangsúlyt helyeztünk. Minden hónapban megünnepeltük a lakóink születésnapját, valamint a jó tapasztalatokat követve több alkalommal zenés, táncos multságot szerveztünk (Farsang, nyári kerti grill partik, Szilveszter...). Folytattuk ünnepléseink hagyományát is, a nagy ünnepekről való megemlékezést (Húsvét, Karácsony,...). Karácsonykor nem műsorral ünnepeltünk – mint ahogy az elmúlt években –, hanem meghitt beszélgetéssel, gyertyagyújtással, ajándékozással, sütemények készítésével és elfogyasztásával töltöttük az ünnepet, a klienseink kívánságához igazodva. Idei évben is ellátogattunk lakóinkkal a Fővárosi Állat- és Növénykertbe, továbbá a nyári kánikulában több alkalommal voltunk strandon, mely igazi felüdülést, kötetlen időtöltést jelentett.

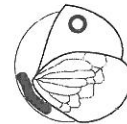
2017. év folyamán az **átmeneti ellátásban** összesen 11 új beteggel kötöttünk gondozási szerződést (2016. évben 8 fő). 2017. december 31-én 16 betegnek biztosítottuk ellátását, mint ahogy egy évvel korábban is. Az év folyamán a bentlakók száma 15-16 fő között ingadozott (éves átlagban naponta 15,88 fő). Az intézményünk által ellátott átmeneti gondozottak száma az év során összesen 27 fő volt (2016-ban 24 fő). 2017. december 31-én 11 fő várakozott átmeneti elhelyezésre (2016-ban 10 fő).

**Átmeneti gondozottjaink átlagéletkora** 2017-ben kis mértékben növekedett, 44,5 év volt (2015. év zárásakor 44 év, 2016-ban 42 év). Év végén a lakóközösség legfiatalabb tagja 28, a legidősebb 60 éves volt. Átmeneti ellátásunkban éveken keresztül a férfiak többsége hangsúlyos volt (2009-ben az ellátottak 80%-a férfi, 2010-ben 72%, 2011-ben 75%, 2012-ben 68%, 2013-ban 61%). 2014-től a nemek aránya megfordult, 2015. december 31-re a nők aránya már 85% volt. 2016-ban a nemek megoszlása közel kiegyenlítődött, december 31-én az ellátottak 56%-a nő, 44%-a férfi volt. 2017-ben újra emelkedett a nők aránya 62,5%-ra.

Intézményünk szakmai programja, szakembereink helytállása és a kliensek saját javulásukba befektetett energiája idén is sikeres történeteket eredményezett. Klienseink javulása, a minőségi élet kialakítása, a munkaerőpiacra való visszatérés és helytállás mutatja közös erőfeszítéseink sikereit. Klienseink helytállása a munkaerőpiacon a tavalyi évhez hasonlóan nagyon szép eredményt hozott. 2016. december végén a lakók 69%-a rendelkezett bejelentett munkavisztonnyal, egy évvel később 2017. év végén 62,5%, azaz 10 fő, további 2 fő pedig állást keres. Fontos kiemelni továbbá, hogy a 10 munkavisztonnyal rendelkező lakó közül 9 fő a nyílt munkaerőpiacon áll helyt, további 1 fő akkreditált foglalkoztatásban vesz részt,

A rehabilitáció folyamatában továbbra is legfőbb nehézségünk klienseink további lakhatásának megteremtése. Jellemzően ingó és ingatlan vagyonnal nem rendelkeznek, a legtöbben családjuk segítségére sem számíthatnak.

**A nappali ellátásunkban** 2017. év folyamán is a munkanapok mellett, minden munkaszüneti- valamint ünnepnapon is álltunk klienseink rendelkezésére, tehát az év minden napján. A bejáró



klienseink közül sokan teljes állásban dolgoznak, illetve gyermeket/gyermeket nevelnek, így a munkanapokon kívüli időpontok lehetősége az egyéni terápiára nagy segítség számukra.

Idei évben is magas színvonalú szakmai munkát végeztünk klienseink segítése érdekében, melynek köszönhetően stabil az intézmény ismertsége és elismertsége. Az elmúlt két évben a **nappali ellátásban** hetekig tartó várakozást követően tudtunk új klienseink számára első találkozásra, felvételre időpontot adni. Ennek eredményeképpen kérvényeztük az 50 fő ellátotti kapacitásunk bővítését, melyet nagy örömmel az Emberi Erőforrások Minisztériuma és a Nemzetgazdasági Minisztérium is jóváhagyott, 2017. február 1-től plusz 15 főre kaptunk befogadást. 2017. évben 48 új beteg került ellátásba. A korábbi években szerződött klienseink közül is sokan igényelték a terápiás jellegű foglalkozások folytatását. 28 kliensnek fejeződött be az esetvezetése, velük szerződésbontás történt. December 31-én az érvényes szerződések száma 68 volt (éves átlagban naponta 59 fő), az év folyamán összesen 96 kliens vette igénybe nappali ellátásunkat. Nappali ellátásunkban a nők többsége évek óta jellemző. 2015. december 31-én a kliensek 63% nő, 2016. év végére a nők aránya már 71%-ra növekedett. 2017. december 31-én a nők aránya kis mértékben mérséklődött, a kliensek 68%-a nő. Korosztályok tekintetében a fiatal nők (18-39 éves) és a középkorú nők (40-59 éves) nagy arányát tapasztaltuk az elmúlt években. Ez az arány 2017. év végére sem változott, a kliensek 28%-a fiatal nő, míg a középkorú nők aránya 24%. A fiatal férfiak aránya 2017. december 31-én 16%, míg a középkorú férfiak a klienseink 10%-át jelentik.

Szerződött kerület	2017. évben ellátottak száma	
	Átmeneti ellátás	Nappali ellátás
Budapest XVIII. kerület	1 fő	3 fő

A XVIII. kerületből 2017. évben a pszichiátriai betegek nappali ellátásában 3 klienst, az átmeneti ellátásban 1 klienst láttunk el.

Alapítványunk saját kiadványa a **TERÁPIUM** ez idáig három alkalommal jelent meg jellemzően évente egy számmal, 2017-ben a harmadik számot adtuk ki. Klienseinkkel és szakembereinkkel készített riportokon keresztül mutatjuk be a pszichiátriai – és szenvedélybetegségek működését, valamint a felépülés különböző útjait. A hiteles történetek, a személyes elbeszélések, az emberi sorsok, a példaértékű felépülési életutak bemutatásával az olvasó megértheti mit jelent megélni egy betegség küzdelmeit, egy életút tragédiáit és bepillantást nyerhet abba, hogyan lehet küzdeni akár kilátástalannak tűnő helyzetben, állapotban is. Fontos volt számunkra a tartalom mellett, hogy egy minőségi, szép kiadványt alkossunk, amit jó kézbe venni, jó olvasni. Sokaktól kaptuk visszajelzéseként, hogy a Terápium mind tartalmában, mind küllemében minőségi kiadvány lett.

A 2017-es évben a Magyar Államkincstár Budapesti és Pest Megyei Igazgatósága **ellenőrzést** tartott a 2016. évre igénybe vett költségvetési támogatás tekintetében. A helyszíni ellenőrzés célja annak megállapítása volt, hogy a támogatások igénybevétele és elszámolása megfelel-e a jogszabályi előírásoknak, valamint a jogszerű felhasználás követelményei a vizsgált időszakban biztosítottak voltak-e. A Magyar Államkincstár az ellenőrzés során mindent rendben talált működésünkben.

2017-es évben a Nemzeti Élelmiszerlánc-biztonsági Hivatal (NÉBIH) Élelmiszerbiztonsági ellenőrzést tartott intézményünkben, működésünket rendben találták. 2017. október 19-én az étkezésében közreműködő kollégáknak HACCP képzést biztosítottunk, és a HACCP kézikönyvünket is frissítettük.



Napi jelentési kötelezettségünket teljesítettük a **Központi Elektronikus Nyilvántartás a Szolgáltatást Igénybevevőkről (KENYSZI)** elektronikus rendszerben, mely az igénybe vehető szociális szolgáltatások gondozási és ellátási alapját jelenti. A kliensek által párhuzamosan igénybevett szolgáltatások ütközésének problematikája idén is fennállt. Szolgáltatások ütközése esetén a finanszírozást csak az egyik szolgáltató kapja meg, a másik az adott ütköző napra finanszírozás nélkül marad. A KENYSZI rendszerben a várakozók havi jelentési kötelezettségét is teljesítettünk, mely az előírtak szerint minden hónap 1-5. között esedékes.

### III. ZÁRÁS

A 2017. év során kitűzött céljainkat megvalósítottuk, szakmai feladatainkat maradéktalanul elláttuk, a nappali ellátásunk kliensszámát bővítettük.

Szakembereink lelki egészségének megóvása érdekében intézményünkben évek óta szupervízió működik, mely idei évben is folytatódott. Terveink szerint 2018-tól kezdődően a szakmai fejlődésünk további támogatása céljából pszichológus munkatársainknak külső szakember, egy tapasztalt klinikai szakpszichológus csoportos esetmegbeszélést fog tartani, kétheti rendszerességgel.

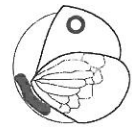
Alapítványunk **Felnőttképző Intézménye** a 2016-os évben három minősített továbbképzést dolgozott ki és nyújtott be az SZGYF Képzési Főosztályára, ahol mind a három minősített képzési programunk 2017-ben befogadásra került és a képzések szervezését engedélyezte a szociális továbbképzési rendszerben. Képzéseink hiánypótlóak a pszichiátriai és szenvedélybetegekkel dolgozó szakemberek számára, mert ez idáig célzottan, téma specifikus, pontszerző tanfolyam nem állt rendelkezésre. A három képzésből kettőt – **Megoldásközpontú szociális tanácsadás** (40 óras, 40 kreditpont), **Agressziókezelő trénerképzés** (44 óras, 40 kreditpont) – az ősz folyamán megszerveztünk és lebonyolítottunk, melyen egyrészt külső szakemberek, másrészt saját munkatársaink vettek részt. A harmadik tanfolyamunk – **Terápiás csoportvezető képzés** (60 óras, 45 kreditpont) – várhatóan 2018. I. félévében kerül megszervezésre.

Az év folyamán minden munkavállaló a jogszabályi előírásokhoz igazítva részesült ágazati, valamint kiegészítő pótlékban, valamint év végén sikerült egy kis jutalommal is honorálni a munkatársak helytállását, magas színvonalú szakmai munkáját. A munkatársak igény esetén influenza elleni oltást is kaptak, valamint a téli időszakban C-vitamin tablettákat biztosítottunk számukra.

A jogszabályi változáshoz igazodva 2017 februárjában a nappali ellátásunkban végzett tevékenységeinket az előírt szolgáltatási elemekhez rendeltük (tanácsadás, készségfejlesztés, háztartási vagy háztartást pótló segítségnyújtás, étkeztetés, esetkezelés, felügyelet, gondozás, valamint közösségi fejlesztés) és bevezettük az új típusú, 1/2000 (I. 7.) SzCsM rendelet 10. számú melléklete szerinti Látogatási és eseménynaplót. A dokumentum napi vezetése, valamint havonkénti és évenkénti összesítése jelenti az állami normatíva felhasználásának és elszámolásának alapját. Az előírt szolgáltatási elemek szakmai munkánkhoz való illesztését kidolgoztuk, és 2017. december 22-én hatályba helyeztük frissített szakmai programunkat.

2017. december 31-ig elvégeztük a jogszabályi előírások szerint szakembereink munkaköreinek átnevezését, egységesítését az 1/2000 (I. 7.) SzCsM rendeletben szabályozottak szerint 2018. január 1-i hatállyal.

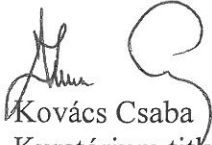
Összességében az elmúlt évekhez hasonlóan feladatokkal teli, sikeres évet zártunk. A team ereje, lendülete, szakmai tudása, hivatástudata lehetővé teszi a mai nehéz, krízisekkel terhelt, rohanó világban, hogy a pszichés problémákkal küzdők megnyugvásra, elfogadásra találjanak, és egy biztonságot jelentő terápiás környezetben rehabilitálódjanak. Pszichológusként tudom, hogy pszichiátriai betegek esetében mind egy bentlakásos, mind egy nappali ellátásnak a terápiás jellegű foglalkozásokat, tanácsadást kell fókuszba állítania, hogy a szociális ellátórendszer tagjaként megfelelő szakmai alapokon segítsük klienseink javulását, felépülését. A fent bemutatott ellátotti



létszámok mögött hús-vér emberek, sorsok, sok esetben tragikus történetek húzódnak meg, és klienseink javulása, állapotuk stabilizálódása ad erőt mindannyiunk számára a napi munkához.

**A szakmai beszámolót jóváhagyta:**

Budapest, 2018. március 01.

  
Kovács Csaba  
Kuratórium titkára  
Intézmény fenntartó

**FÉLÚTON ALAPÍTVÁNY**  
1172 Budapest, Liget sor 26.  
Telefon: 253-5199  
Adószám: 18057966-1-42  
Számlaszám: 10404065-40611037